

بركة معاق

اعداد أ - فوزية الوثلان



المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

تعتبر الإعاقة ظاهرة طبيعية شهدتها المجتمعات على مر العصور ، يقصد بالإعاقة : عدم قدرة الفرد على تلبية متطلبات دورة الطبيعة في الحياة ، نتيجة عيب خلقي أو غير خلقي .

وقد يشكل أمر وجود الطفل المعاق أزمة نفسية واجتماعية لبعض الاسر ، فتشغل بسبب تلك الأزمة عن دورها في تأهيل هذا الأبن وتعليمه وتدريبه .

وكلما تسلحت الأسرة بالإيمان بالله تعالى والرضا بقضائه كلما تجاوزت هذه المحبة . وكلما استطاعت تطوير ما لدى المعاق من استعدادات وإمكانيات بشتى الوسائل حتى يصبح عضواً فعالاً في مجتمعه يؤدي ما عليه من واجبات ويعرف ماله من حقوق .

فوزية الوثلان

جرعة نشاط



قرب الله منك .. يؤنسك
قربه منك يجعلك
شجاعاً .. شامخاً .. بطلاً



الهدف من الموضوع

تحفيز وبت روح السعادة و الارتياح ورفع معنوية أولياء أمور هؤلاء المعاقين

البحث سويأ عن حل لتحويل محنة المعاق إلى منحة تقود حياة المعاق إلى بر الأمان و استكمال حياته

رسم البسمة على وجوه هذه الفئة و أسرهم .

في بيتنا معاق

أهات ودموع تنتشر في كل مكان وابتهالات وتوسل
شأنهم يمنحهم الصبر والقدرة على تحمل مشاق الطريق

دموع ونظرات نحو مستقبل هؤلاء و الأمل في المعافاة

مساعدى وبحث عن الحلول وتجربة كل طرق لتسهيل مهامهم
مع أبنائهم



اجبرني يا الله

نحتاج أن يجبرنا الله
كثيراً

دعاء نبي الله نوح عليه السلام
(إني مغلوب فانتصر)

المحافظة على نفسية المعاق

لابد أولاً من تقبل المعاق واحترامه
والاعتراف بإعاقته
وعدم الخجل من انتمائه للأسرة و التعامل
معه بصبر واحتساب الأجر من الله في
الإحسان إليه



جرعة سعادة

قد يؤجل الله لك الخير ..
فلا تستعجل فالخير
قادم بإذن الله



تهيئة المجتمع للتعامل مع المعاق

الخروج بالطفل وعدم إخفاؤه

تربية أفراد الأسرة وتوعيتهم على كيفية التعامل مع الطفل تعاملأ يساعده على الرضا عن نفسه وعدم إشعاره أنه عاجز أو منبوذ

عندما نتحدث عن تهيئة المجتمع من حول المعاق فإننا لابد أن نبدأ بالأم التي هي أكثر احتكاكاً بالطفل ، فهي نبع الحنان والعطاء

على الأسرة تقبل هذا الطفل وعدم الخجل منه والتعاش منه والتعاش معه بأريحية وبأنه إنسان عادي مع مراعاة احتياجاته

عدم الانشغال بمستقبله إنما يجب الاهتمام بالوضع الحالي ومساعدته في وقته الحالي

إخبار الأقارب والجيران بكيفية التعامل مع طفلهم ونقاط ضعفه وتجنب ما يؤذيه قولاً أو فعلاً

دور المعاق نفسه



أن يتقبل إعاقته ولا يخجل منها ، ويواجه المجتمع بها



محاورة ومصارحة الطفل حول إعاقته و التخفيف عليه



تعريفه بعدد من المعاقين حوله وزيارة الأسرة للأسر التي لديها معاق وتبادل الخبرات معهم



دور وسائل الإعلام في رفع مستوى النضج للأفراد والمجتمع في التعامل مع المعاق معاملة لائقة وعدم التعرض له بالسخرية والاستهزاء



زرع الثقة في نفسه وذلك بمحاولة البحث عن مهاراته وقدراته وتنميتها

جرعة سعادة

احذف من حياتك
كلمة مستحيل
واستبدلها بكلمة
سأحاول
وسأنجح

جرعة سعادة

قال تعالى:
(وتوكل على
العزيز الرحيم
الذي يراك حين
تقوم وتقلبك في
الساجدين

قصص تحفيزية عن ذوي الهممة

- ١ - قصة المغربي عمر الهادي
- ٢ - قصة سعد إعاقة جسدية وعقلية - أبو سلمان -
- ٣ - قصة سعود - متلازمة داون -
- ٤ - قصة عبد الله - إعاقة شديدة ترونها أمه
- ٥ - قصة ليلى - إعاقة حركية -

قصة سعد إعاقة
جسدية وعقلية - أبو سلمان -





لتردد {اللهم أعني على
ذكرك وشكرك وحسن عبادتك}



جرعة سعادة

العاب وتمارين تناسب الإعاقة

- لعبة للمعاق الحركي - لعبة كورة اليد تثبتت الشبكة على الجدار بارتفاع مناسبة له .



- لعبة الجودو - فيها متعة وتقوية للعضلات وتفرغ الغضب

- لعبة (للصم والبكم) أي ألعاب وأو تمارين حركية تسعدهم -



لعبة الكورة الصغير بروائح عطرية تساعد الكفيف على معرفة الألوان عن طريق

- اللعب والرائحة -

- فكرة : فورية الوثلان -



- إعاقة عقلية - ممكن حركة الأصابع بتمريرها على وجه المعاق و ممسك يده مع مداعبته يشعر بالسعادة



جرعة سعادة



خطوات للتعايش مع الإعاقة



السماح له بالمحاولة
وإعطائه فرصته
للاعتداع على نفسه

١- اكتشف نقاط
القوة لديه وتتميتها
وليس التعامل معه
على أنه عاجز



٢- مدح نجاح طفلك
مهما كان عمل
صغير بنون
المبالغة في الدلال
ولا الإهمال

حسن معاملة المعاق تتعكس
على من حوله من أخوانه
وبقية الأقارب والأصدقاء
والجيران فيتأثرون بهذه
المعاملة ويتخذونها نموذجا
يحتذى به

كوني صريحة معه
واخبريه أن الإعاقة
ليست نهاية الحياة
واخبريه (أن البركة في
البيت ولا يمكن
الاستغناء عنه



اليقين بأن المسائب و
الابتلاء ليست عقوبات
فقط إنما قد تكون
رفعة في الدرجات

لتعريف المعاق على نقل
وضعه ومواجهة الآخرين
ويعلم أن وضعه ابتلاء من
الله ويؤجر عليه واخبره
أن الأصدقاء أيضاً عندما
عوب قد تكون في طريقة
التفكير أو المهارات أشياء
كثيرة ومختلفة



دعاء يُساعدنا على قيام الإنسان بعمله
ومساعدة المعاق
قول الرسول عليه أفضل الصلاة والسلام
لفاطمة ابنته قولي قبل النوم

سبحان الله ٣٣ مرة
والحمد لله ٣٣ مرة
والله أكبر ٣٣ مرة



الدعاء : رسالة الحب البعيدة.

الخاتمة

إعداد و تنفيذ
أ - فوزية الوثلان

تصميم وإخراج
فهدة الوثلان