



# PLEINE LUNE EN SCORPION

## PROLONGEMENT - MICRO JOURNAL

Ikigai



Quel est le plus petit pas que je peux poser cette semaine pour nourrir ce qui est vivant en moi ?



Corps /  
kinésio



Dans mon corps, où est-ce que ça dit "oui"... et où est-ce que ça se contracte quand je pense à la prochaine étape ?

Mue /  
vérité



Qu'est-ce qui est en train de mourir naturellement en moi... et qu'est-ce qui demande à naître ?

MICRO  
ACTION

MOT CLÉ

Note 1 mot-clé de ce que tu déposes, et 1 mot-clé de ce que tu nourris.

ACTION

Puis, aujourd'hui, pose une action minuscule (un micro-geste) qui va dans ce sens.

