



# 13 閱讀筆記

/21

## 精煉成一句答案

- ① 持續闔上你的書
- ② 答案是20字以內的單一重大訊息
- ③ 重寫你的問題 (下標題)
- ④ 寫下閱讀後感受



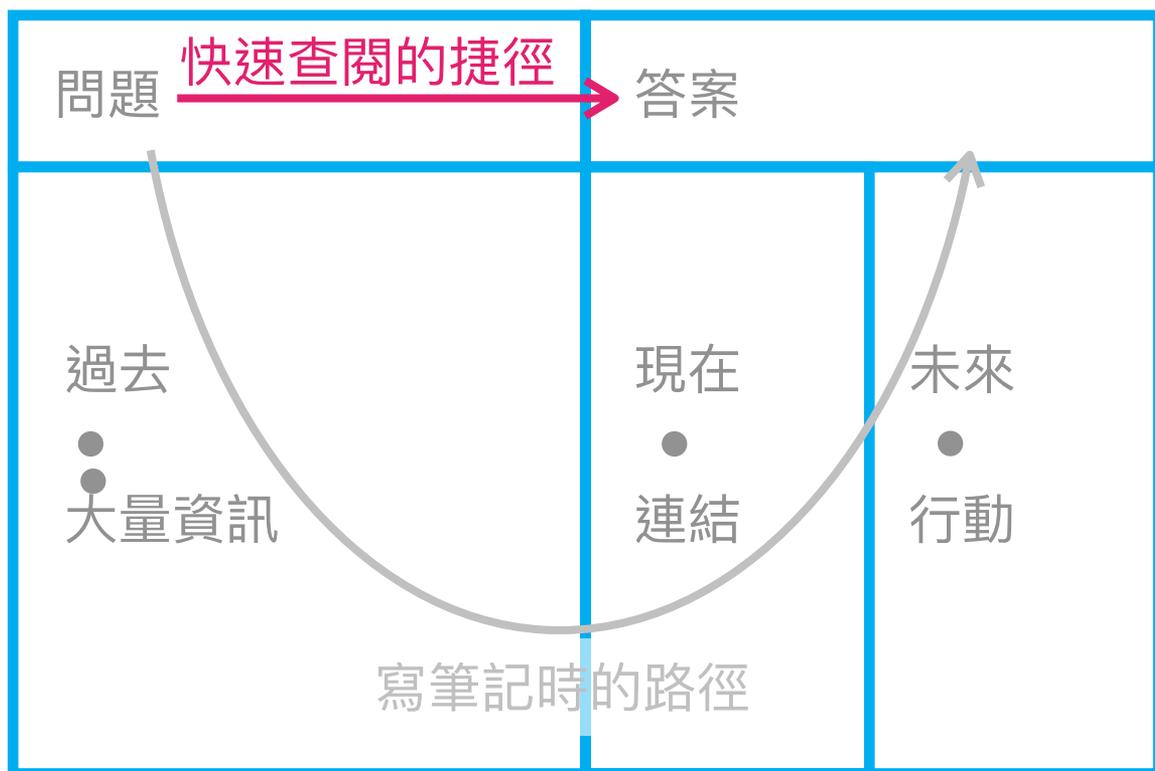


# 13 閱讀筆記

/21

## 為什麼要精煉成一句答案？

只要瀏覽問題與答案，就能快速決定是否需要重看這頁筆記。



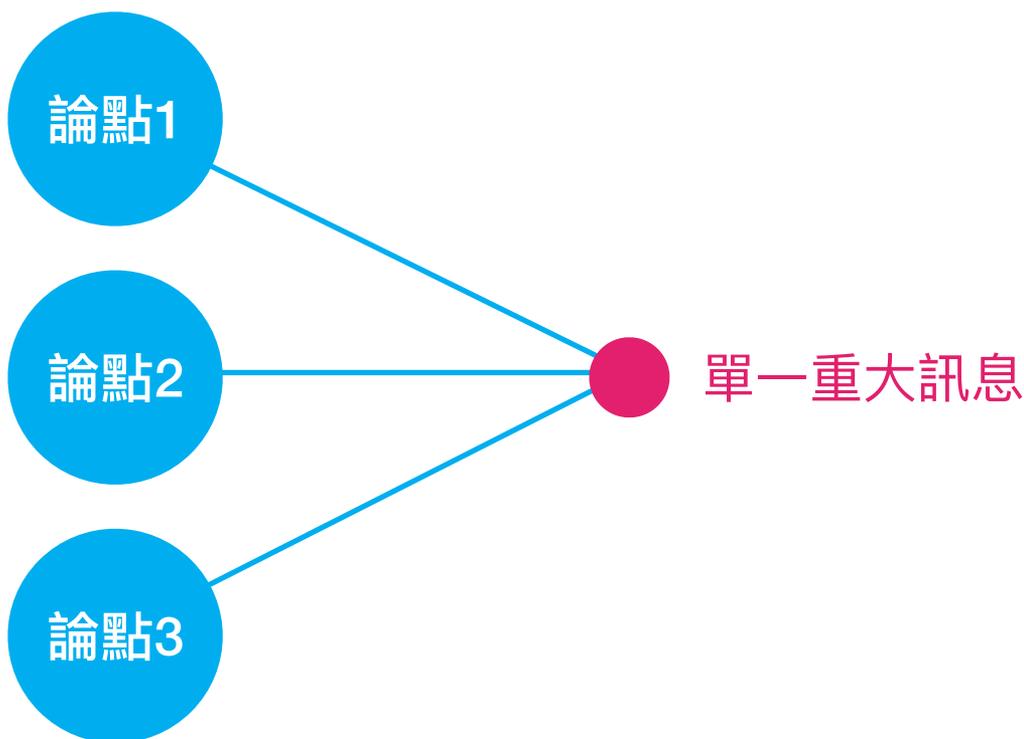


# 13 閱讀筆記

/21

## 如何精煉成一句答案？

- ① 中間格的每個主題都是1個小論點。
- ② 根據這3個小論點，寫成20字以內的單一重大訊息。



This idea is stolen from Natsuyo Nobumoto Lipschutz 《刪到只剩二十字》

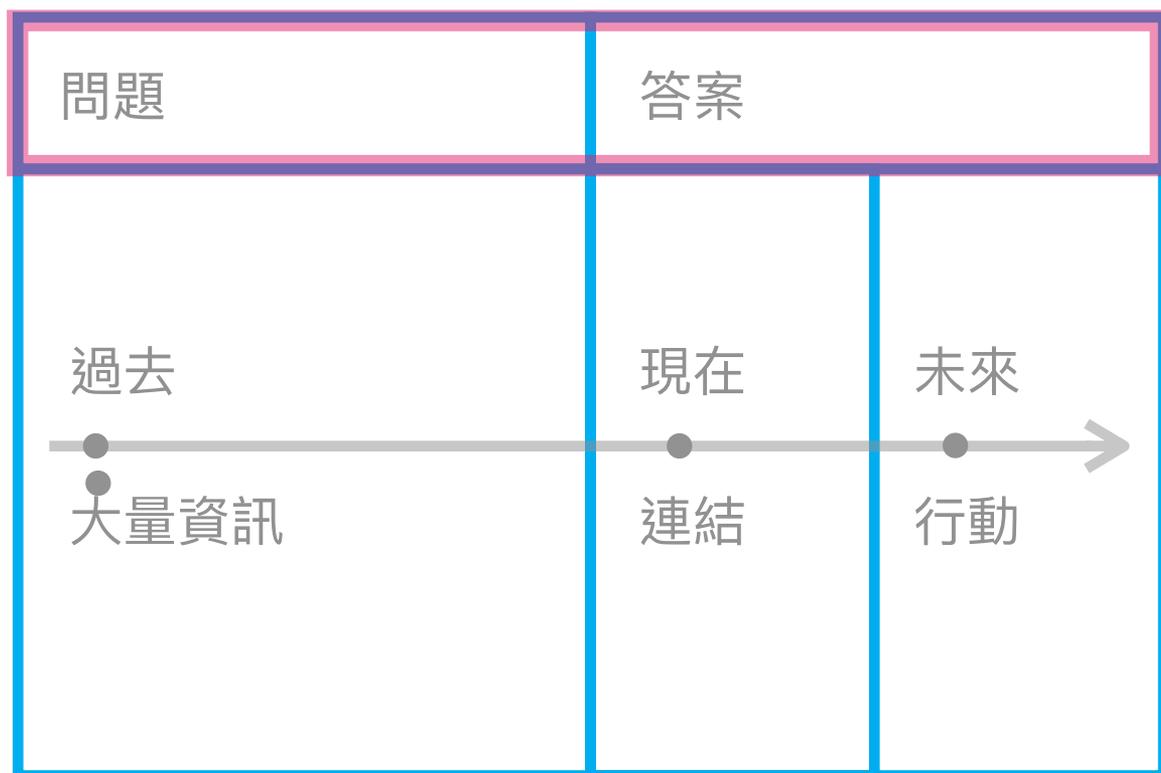


# 13 閱讀筆記

/21

## 在哪裡寫一句答案？

在閱讀筆記上方。同時，根據答案重新改寫問題，想像你在幫這篇筆記下標題，吸引未來的自己點進來看。





# 13 閱讀筆記

/21

## One More Thing

你可以在閱讀筆記的角落寫下閱讀後的感受，雖然只是短短幾句話，卻可以讓你想起閱讀時的每一項細節。

問題	答案	
<p>過去</p> <p>大量資訊</p>	<p>現在</p> <p>連結</p>	<p>未來</p> <p>行動</p>



# 13 閱讀筆記

/21

3 《打造第二大腦》 by Tiago Forte

APR 9, 2023

Capture, Organize, Distill 三部曲.

如何儲存資訊，才能在需要時跳出來？

read @ Ice Land

需要時，search → tag → look over → Express

以CODE 四步驟打造第二大腦，讓你要用時找的到

抓取 收斂

## 2. 重新改寫問題

Organize

自然，不費勁

Capture 獲取

Organize 組織

Distill 萃取

Express 表達

寫上文章

Youtube

Email

Projects 短期

Areas 長期

Resources 未來

Archives 封存

Distill 確認目的  
分階段 再開始做



收件匣

Inbox

@ Ibram

專案啟動

寫下想法

搜尋第二大腦

搬移到專案

設定時間表

如何取用？

搜尋 → tag

逐一瀏覽

\* 要用時再下 tag

打造第二大腦

• 標準化工作流

• 積累管理你的  
人生產線

專案完成

• 標記完成

• 可再利用的

中國產物，

移到 area/resource

• 寫下現狀描述

• 封存

## 1. 精煉成一句答案



Capture

精煉的資訊  
簡單給予日期就好

• 建立收件匣

• Capture 的流程

- 1. Facebook
- 2. Youtube
- 3. Email

專案 ←

領域 ←

資源 ←

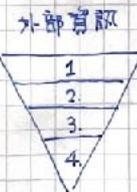
Organize

封存

## 3. 閱讀後感受

Distill

從收件匣中篩選，要做到3階



分類

匯入

三月底去了一趟，高雄與冰島  
這本書就跟著飛機飛去  
不過它在回程的旅途中就  
已經看完，其實封面提到的  
觀念跟我目前養菜不大，  
主要是 Capture 的流程，  
以及 Archives 的系統。