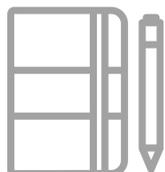




# 1 在閱讀之前 /21

## 選一本你感興趣的書

- ① 你感興趣是選書的唯一原則！
- ② 新手指南：400 頁以內的商業書
- ③ 看電子書也沒問題，已有學長姐挑戰成功



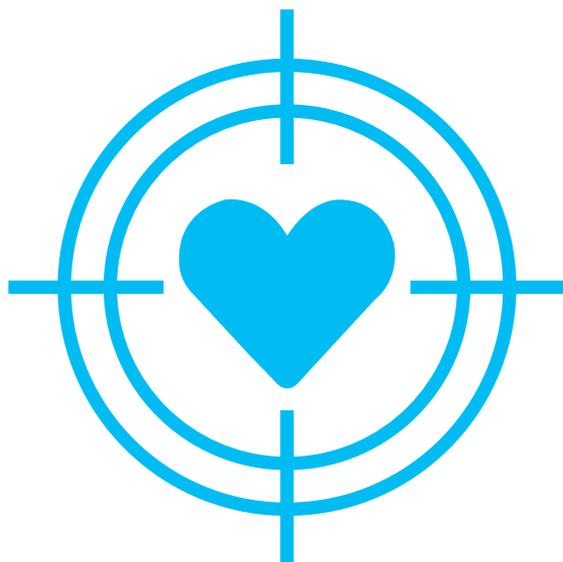


# 1 在閱讀之前 /21

## 為什麼要感興趣的書？

很多時候一本書讀不完，是因為你選錯書。

記住一件事！不管那本書多少人推薦、聽起來百面要看，只要它沒辦法讓你感興趣，就代表你跟它沒緣分... 別再糾結了，爽快換下一本！





# 1 在閱讀之前 /21

## 如何找想看的書？

[面向新手的選書指南]

最簡單的方式，從你喜歡作者的推薦書單裡頭找。如果你還沒有喜歡的作者，那就在你感興趣的領域內，找 1 本長期熱銷作為起點。

作者推薦



長期熱銷

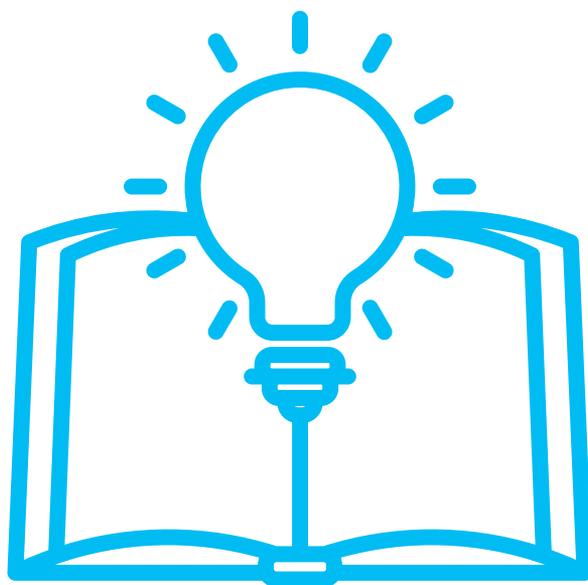




# 1 在閱讀之前 /21

## 商業書更適合閱讀挑戰

這次閱讀挑戰帶有目的性，意即想要回答某個問題、或解鎖某個能力。建議先選擇商業書，因為這些書都帶有「希望大家都知道的知識」





# 1 在閱讀之前 /21

## 最好不要超過400頁

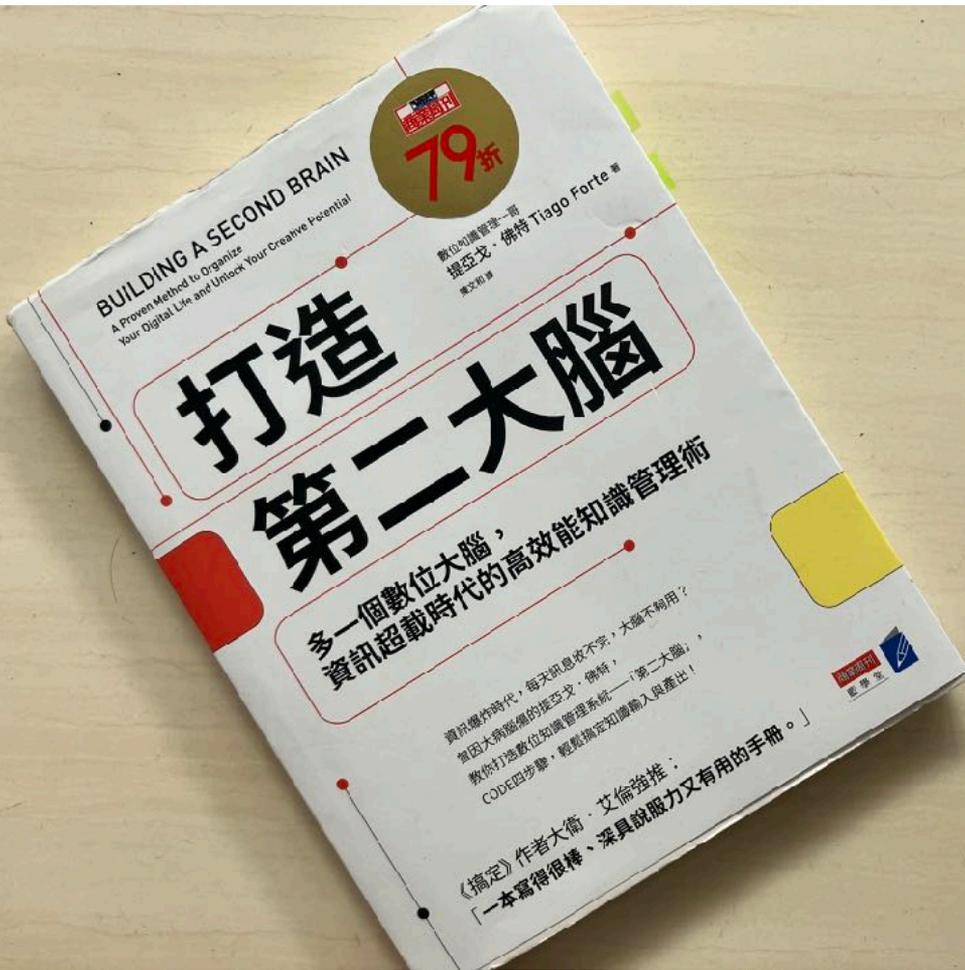
我不提倡速讀，這次挑戰會教你如何找出值得閱讀的內容，所以即便頁數爆多也沒有關係。但，頁數帶來的心理阻抗依舊存在，建議新手不要選超過 400 頁的書。

### 禁選磚頭書





# 1 在閱讀之前 /21



我的數位筆記本有上萬則筆記  
對於資訊儲存、連結與提取的效率，總感覺可以再提升  
因此，《打造第二大腦》這本書非常吸引我 ❤️