



15 卡片盒筆記

/21

建立你的卡片盒

- ① 我們用卡片盒筆記法實現「跨書本閱讀」，這可能是大家過去比較欠缺的經驗。別擔心，接下來的任務會帶你一步步完成
- ② 先選擇任何一種方式，建立你的卡片盒。記住！方法只有適合你的，沒有最好的





15 卡片盒筆記

/21

為什麼要建立卡片盒¹？

- 一則筆記最有價值的地方，就是它自身的脈絡和內容。
- 卡片盒筆記法為了記錄脈絡，採用索引編號，而非傳統「主題式」的分類 (例如，AI、閱讀筆記、美食)。
- 在卡片盒裡頭，透過不同張卡片間的連結，想法持續發展。
- 為了做到這個，一張卡片只寫一個想法。

¹卡片盒筆記法 (Slip-box) 出自於一位德國的社會學者 Niklas Luhmann，他總共出版了 70 本書和 400 篇論文，橫跨了多個跨學科領域。



卡片盒筆記法真的是卡片



上圖：<https://www.heise.de/news/Missing-Link-Luhmanns-Denkmaschine-endlich-im-Netz-4364512.html>

下圖：<https://ekvv.uni-bielefeld.de/bilddb/bild?id=130889>



15 卡片盒筆記

/21

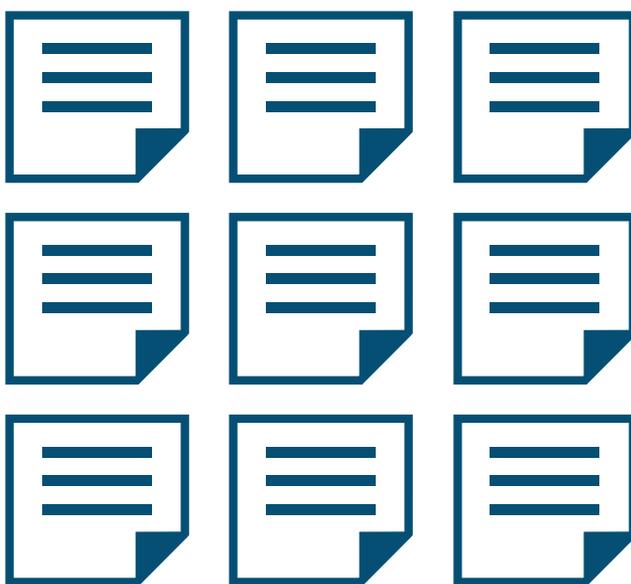
困難度 

如何建立卡片盒？

方法一：返璞歸真，直接使用卡片或便利貼。
把相同主題¹的想法貼在同一頁。

主題¹

如何建立閱讀系統？



一張便利貼
代表一張卡片
只寫一個想法

¹如果你願意再多花點時間學習卡片盒的索引系統，
就可以不要採用傳統的「主題式」分類



15 卡片盒筆記
/21

困難度

如何建立卡片盒？

方法二：初階數位化，使用EXCEL或記事本，

任何你已經會用的軟體（只要能打字就好）。
兩個重點：

1. 不需要額外學習
2. 可以把所有想法放在一起

iPhone 的提醒事項

一則提醒

代表一張卡片

只寫一個想法



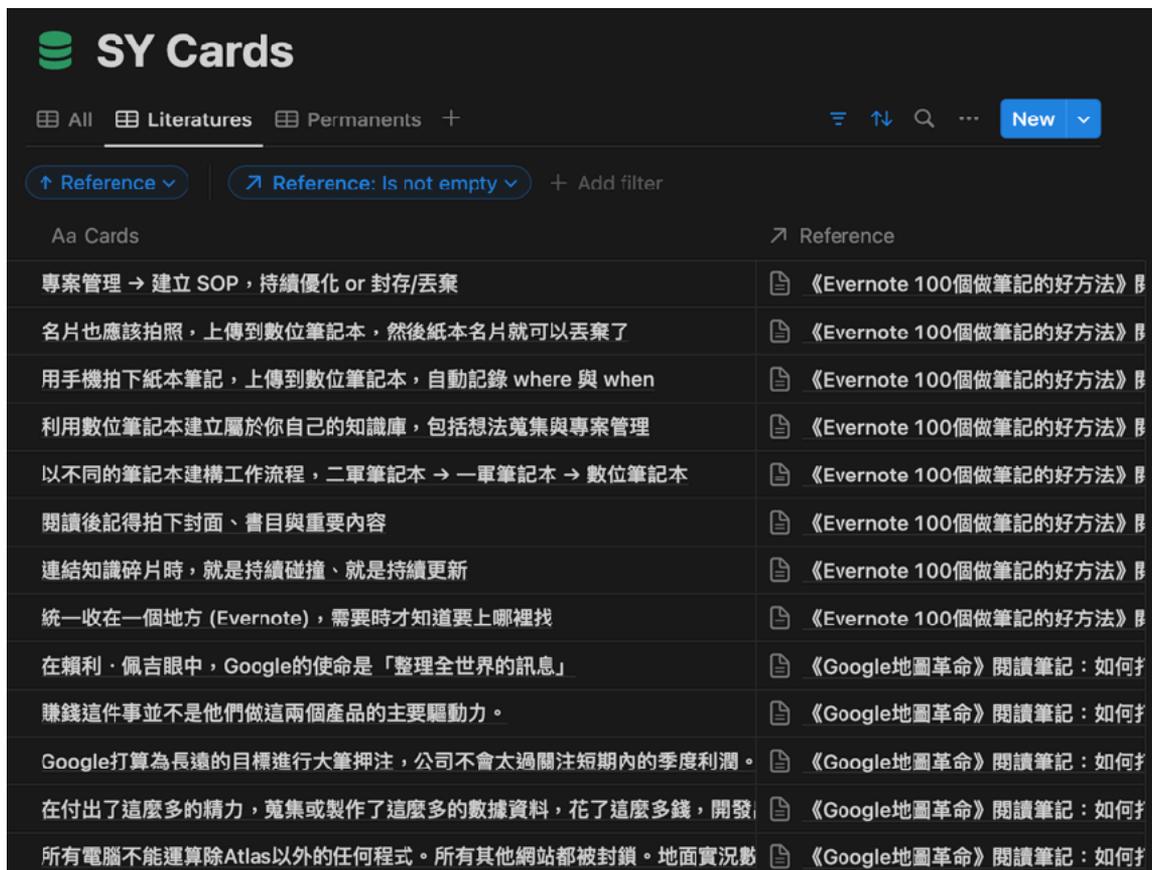


15 卡片盒筆記
/21

困難度

如何建立卡片盒？

方法三：高階數位化，使用數位筆記本，例如 Notion，利用科技解決卡片間的連結問題。





15 卡片盒筆記 /21

卡片盒有什麼卡片？

所有卡片都要以完整句子撰寫。

1. 靈感筆記(Fleet)：紀錄任何時刻的靈光一閃。
2. 文獻筆記(Literature)：他人知識。是從書籍、網頁等外部資料，擷取值得記住的好想法。這些片段的他人知識，我們稱為「知識碎片」。
3. 永久筆記(Permanent)：個人智慧。不是重抄他人知識，而是透過新舊知識碎片間的連結與碰撞，逐漸養成專屬你的獨特觀點。這本身就是一種思考過程。



15 卡片盒筆記

/21

- 返璞歸真，我選擇便利貼或紙本卡片
- 初階數位化，我選擇 EXCEL 或記事本
- 高階數位化，我選擇數位筆記本 Notion**
- 高階數位化，我選擇數位筆記本 Evernote
- 其他

我是 Notion 的重度使用者，不只卡片盒筆記，我所有的資訊都統一收在 Notion 裡頭

