Atelier DISC

Explorer les 4 styles comportementaux du modèle DISC de manière ludique et interactive.

Au cours de cet atelier, les participants découvrent les 4 styles comportementaux du modèle DISC dans le but de :
- mieux cerner son style comportemental et celui des autres pour anticiper réactions et besoins ;
- adapter sa communication en fonction du style comportemental de ses interlocuteurs ;
- réduire les tensions en abordant les désaccords avec une meilleure compréhension mutuelle.

Nombre de participants
8 - 24

Durée prévisionnelle
1h15

Durée	Nom d'étape	Notes	Mode et Droits	Contenus	Outils
10 mins	Icebreaker + Explication du modèle	**Notes** - Accueillir des participants. - Demander à ceux qui ont un rythme plutôt rapide de se placer à droite et à ceux qui ont un rythme plutôt posé se placer à gauche . - Demander à ceux qui sont plutôt orientés objectifs de se placer en haut et à ceux qui sont plutôt orientés sur la relation en bas (lors d'un projet à rendre par exemple). - Présenter le modèle DISC : symbolique des couleurs + schéma. **Consignes** Placez-vous autour de la table en fonction des 4 axes.		1 prez glowbl	
15 mins	Imaginer les points positifs et négatifs des 4 styles	**Notes** Les participants se répartissent autour des 4 tables. Chaque table représente un style. Ils remplissent les post-it du style comportemental sur lequel ils		Profil DISC Jaune Profil DISC Rouge Profil DISC Bleu	00 h 03 m 00 s Changement de table ! La table 1 va en table 2 La table 2 va en table 3 La table 3 va en table 4 La table 4 va en table 1

		travaillent. Puis, ils changent de table et recommencent pour un autre style. Il y a 4 tours en tout (4 x 3 min). - Lancer le minuteur au début de chaque tour. - Envoyer l'annonce entre chaque tour pour indiquer le changement de table. **Consignes** En groupe, imaginez les points forts, les points de vigilance et les zones de stress pour chaque style comportemental. Vous avez 3 minutes par style.		Profil DISC Vert	
20 mins	Visite de chaque table tous ensemble	**Notes** - Lancer l'annonce et rejoindre les participants en table 1. - Se déplacer avec les participants sur chacune des 4 tables pour lire les rendus et présenter une slide récapitulative de chaque couleur. - Passer 5 minutes par table. Lancer le minuteur à chaque fois.		jaune bleu rouge vert	00 h 05 m 00 s RDV en table 1
10 mins	Retour table centrale : focus DISC d'équipe	**Notes** - Présenter des graphiques de DISC d'équipes et expliquer les bénéfices du DISC pour les équipes et le management.		2 prez glowbl	
10 mins	Cas pratique	**Notes** Les participants se répartissent autour des tables en groupes de 3. - Lancer le minuteur. **Consignes** A partir de la situation concrète de la vie professionnelle proposée, essayez de trouver des axes de communication convaincants pour chaque style comportemental.		Cas pratique	00 h 10 m 00 s
10 mins	Restitution + Clôture	**Notes** - Lancer l'annonce.			Revenez en table centrale.

	- Conduire la restitution en projetant les notes collaboratives des différents groupes sur la table centrale. - Proposer un temps collectif de questions/réponses et de feedbacks. - Lancer le sondage pour mesurer l'appréciation de l'atelier.	Evaluation - Comment avez-vous trouvé cet atelier ?

Légende :

Mode d'animation :

- Tables indépendantes
- Tables synchronisées

Droits des participants :

- Accès bibliothèque table + Interactions contenus + Parole
- Interactions contenus + Parole
- Parole uniquement
- Lever la main