

## Tenze

Tenze je jedním z největších zdrojů organizace, protože odhaluje cestu k růstu a zlepšování. Je základním stavebním kamenem Holakracie, a tak i hybnou silou organizace.

- Tenze je pocit, nikoliv myšlenka.
- Tenze je cokoliv jiného než neutralita.
- Tenze nejsou pouze „problémy“.
- Tenze mohou zahrnovat dílčí tenze.
- Nemůžete cítit tenzi někoho jiného.
- Informace mohou rozpustit tenzi.



### Tenze je pocit, nikoliv myšlenka



Tenzi pociťujete v celém svém těle, nikoliv jen v mysli. Můžete si *myslet*, že je něco problém, ale *necítit* žádnou tenzi a naopak. Vnímání je jiné než myšlení. Tenze je přirozeně lidská, protože ji může cítit pouze člověk. Takže člověk je jedinečným senzorem tenzí pro organizaci.

### Tenze je cokoliv jiného než neutralita



Význam slova „tenze“ nic neříká o intenzitě. V podstatě je tenze cokoliv jiného než naprosto neutrální pocit. Zpravidla ani nevnímáme věci, ke kterým nic necítíme.

### Tenze nejsou jen „problémy“



Tenze je běžně vnímána jako „problém“. Sama o sobě ale není problémem! Může na něj pouze upozorňovat. Proto hovoříme spíše o „zpracování“ než o „odstranění“ tenze. Nezapomínejte, že tenze může být cokoliv - i něco neuvěřitelně pozitivního. Je definována jako rozdíl mezi současným stavem a možným potenciálem, který cítíte.

## Tenze mohou zahrnovat dílčí tenze



Tenze se může skládat i z jiných tenzí. Někdy to, co se zdálo jako malá věc, je vlastně velká věc. Když máte potíže se zpracováním tenze, možná je z jakéhokoliv důvodu příliš velká na to, aby se dala zpracovat najednou. Někdy lze tenzi rozdělit na menší, více stravitelné části.

## Nemůžete cítit tenzi někoho jiného



Není to možné. Dva různí lidé nemohou vnímat tenzi stejně. To je důvod, proč Ústava říká, že nemůžete zpracovávat tenzi jiných rolí (pokud jste nedostali svolení), protože jednoduše necítíte tenzi někoho jiného.

## Informace mohou rozpustit tenzi



Tenze může znamenat, že potřebujete pouze více informací. Není to, jako by se problém vyřešil, spíše si uvědomíte, že problém nikdy neexistoval. Tímto způsobem mohou nové informace fungovat jako "rozpouštědlo". Dokážou zpracovat tenzi, aniž by se cokoliv změnilo.