

至尊岡波巴之教言

勝道寶鬘



༣༣། །རྩི་སྒྲུ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

至尊崗波巴之教言——勝道寶鬘

༣༣། །ན་མོ་རྩ་གུ་རུ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་བཀལ་དགའ་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་ལྷ་ར་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་དེ་མ་མེད་
པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

南無 辣那咕汝！（敬禮珍寶上師）

其能救度	眾生出離	恐怖難渡	輪迴大海
珍貴噶舉	教言傳承	清淨妙行	之所嚴飾
其如法界	不知有盡	亦如江河	乃至汪洋
宏願久長	任運成就	修持傳承	無有垢染
我今頂禮	正妙諸師	並求皈依	祈賜加持

བཀའ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
དང་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏུང་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བགྱིད། །

心中長期惦念著噶舉（教言傳承）諸師們所傳下之話語，因此要將極為珍重的教誡，為我本人所深愛的直接或間接結緣者們，撰寫成此篇《勝道寶鬘》。

十種應捨之法：

- 一、 ཅི་བྱེད་འཛིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་དང་འབྲེས་པའི་སློབ་དཔོན་སྤང་། །
捨棄所作所為全都夾雜八法的師長。
- 二、 སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་འཁོར་འདབ་དང་གྲོགས་ངན་སྤང་། །
捨棄有害於內心、有害於覺受的眷屬與惡友。
- 三、 གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་འཆེ་བ་མང་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་སྤང་། །
捨棄容易導致散亂並有許多損惱的處所與僻靜處。
- 四、 ཁུ་འཕྲོག་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱབས་པའི་འཆོ་བ་སྤང་། །
捨棄藉著偷盜詐欺而營生。
- 五、 སེམས་དང་ཉམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་། །
捨棄有害於內心、有害於覺受的事務與作為。
- 六、 ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤང་། །
捨棄有害身體的食物與起居。
- 七、 འདོད་འདུན་སེར་སྒྲས་བཅེངས་པའི་འཛིན་ཆགས་སྤང་། །
捨棄受到希欲、慳吝所縛的貪執。
- 八、 བ་རོལ་མི་དད་པའི་རྒྱ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་། །
捨棄導致他人不起信心的因——放逸行。
- 九、 དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་གི་ལས་དང་བྱ་བ་སྤང་། །
捨棄無意義來來往往的各種事務與作為。
- 十、 རང་སྤྱོད་སྤས་ནས་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོག་པ་སྤང་། །
捨棄隱藏自己的過錯而散布他人過失之舉。

དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚས་བཅུ་ལོ། །

此為十種應捨之法。