

༄༅། །གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནུངས་སྒྲགས། 莲师祈请文短轨

此莲师祈祷短轨乃由尊胜第九世竹巴穹恭特别编排传授和念诵，希望世界各地的弟子在未来的一年内每日共修念诵，以利益帮助诸有情度过这个艰辛的瘟疫大流行时期！

ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ 莲师七句祈祷文

རྩྱེ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་མཆོག་།

吽 邬金 由吉 奴江 参 m

吽 邬金刹土西北隅；

པརྣ་གེ་སར་སྤང་པོ་ལ་མཆོག་།

贝玛 给萨 东波 拉

莲花蕊茎胚蓬上；

ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མཆོག་།

杨 m 千 出给 哦珠 涅

胜妙殊胜成就尊；

པརྣ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མཆོག་།

贝玛 窘涅 谢苏 札

称扬圣名莲花生；

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མཆོག་།

阔杜 堪卓 芒配 叩

空行眷属众围绕；

ཁྱེད་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི་མཆོག་།

其记 杰苏 答珠 记

我随汝尊而修持；

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཆོག་།

钦吉 喇企 谢苏 唆

祈请降临赐加持；

གྲུ་རུ་པརྣ་སེལྷེ་རྩྱེ་།

咕噜 贝玛 悉地 吽

咕噜贝玛悉地吽。 (3x or 7x )

གནུངས་སྒྲགས་ནི། 心咒：

ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱེ་བཟླ་གྲུ་རུ་པརྣ་སེལྷེ་རྩྱེ་།

嗡阿吽 班扎咕噜 贝玛 悉地 吽

(100x 或更多)

དགེ་བཤོ་ནི། 回向：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་།

给瓦 迪意 纽度 达

我今速以此善根，

།གྲུ་རུ་པརྣ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །

咕噜 贝玛 竹距 涅

成就莲师之果位，

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦 玖将 玛吕 巴

尽诸众生一无余，

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

喋意 萨拉 郭巴 秀

悉皆安置彼尊位。

རྫོ་རྩེ་ཆེག་རྐང་བྱག་གི་གསོལ་འདེབས། 莲师除障满愿文

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་།

度松 桑杰 咕噜 仁波切

三世诸佛莲师无上宝，

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་མཆོག་།

哦竹 昆达 爹哇 千贝侠

一切成就之主大乐足，

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ་མཆོག་།

巴切 昆色 敦度 札波擦

障碍尽除伏魔威猛力，

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་མཆོག་།

梭哇 德梭 钦记 蜡度梭

至诚祈请赐予胜加持，

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

企囊 桑威 巴切 息哇当

消除外内密之诸障碍，

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཆོག་།

桑巴 伦记 助巴 钦记洛

加持所愿任运得成就。 (3x)