

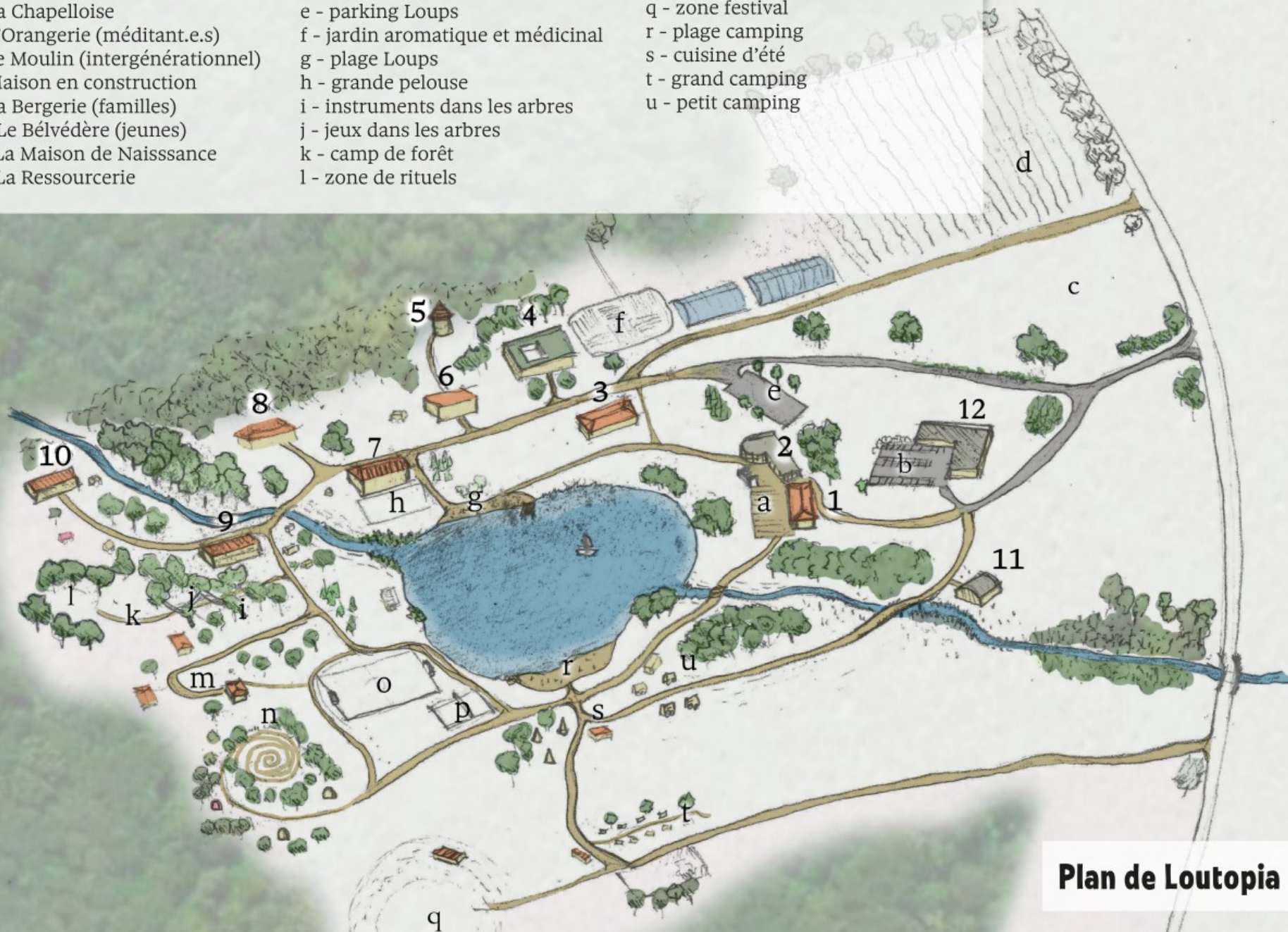
Bâtiments principaux

- 1 - Le Manoir
- 2 - La Tanière et l'Antre
- 3 - Le Pigeonnier (fêtar.e.s)
- 4 - Le Cloître (seniors)
- 5 - La Chapelloise
- 6 - L'Orangerie (méditant.e.s)
- 7 - Le Moulin (intergénérationnel)
- 8 - Maison en construction
- 9 - La Bergerie (familles)
- 10 - Le Bélvédère (jeunes)
- 11 - La Maison de Naissance
- 12 - La Ressourcerie

Autres Espaces

- a - terrasse - guinguette
b - parking ressourcerie
c - prés
d - maraîchage
e - parking Loups
f - jardin aromatique et médicinal
g - plage Loups
h - grande pelouse
i - instruments dans les arbres
j - jeux dans les arbres
k - camp de forêt
l - zone de rituels

- m - maisons indépendantes
n - spirale et cabanes de méditation
o - terrain de football
p - terrain de beach-volley
q - zone festival
r - plage camping
s - cuisine d'été
t - grand camping
u - petit camping



Plan de Loutopia



Croyances

Explicite le système de pensée

Raison d'être
"Grandir en conscience
pour contribuer à
l'émergence une
nouvelle civilisation"

Vocabulaire commun
sous-tend les processus

prennent appui sur

Déclinent

permettent d'atteindre

Matérialisent

Valeurs



Pratiques

*Prise de décision,
résolution de
conflits*

*Rituels / célébrations
de cycles*

*Programme annuel
d'évolution perso :
PAPILLON*

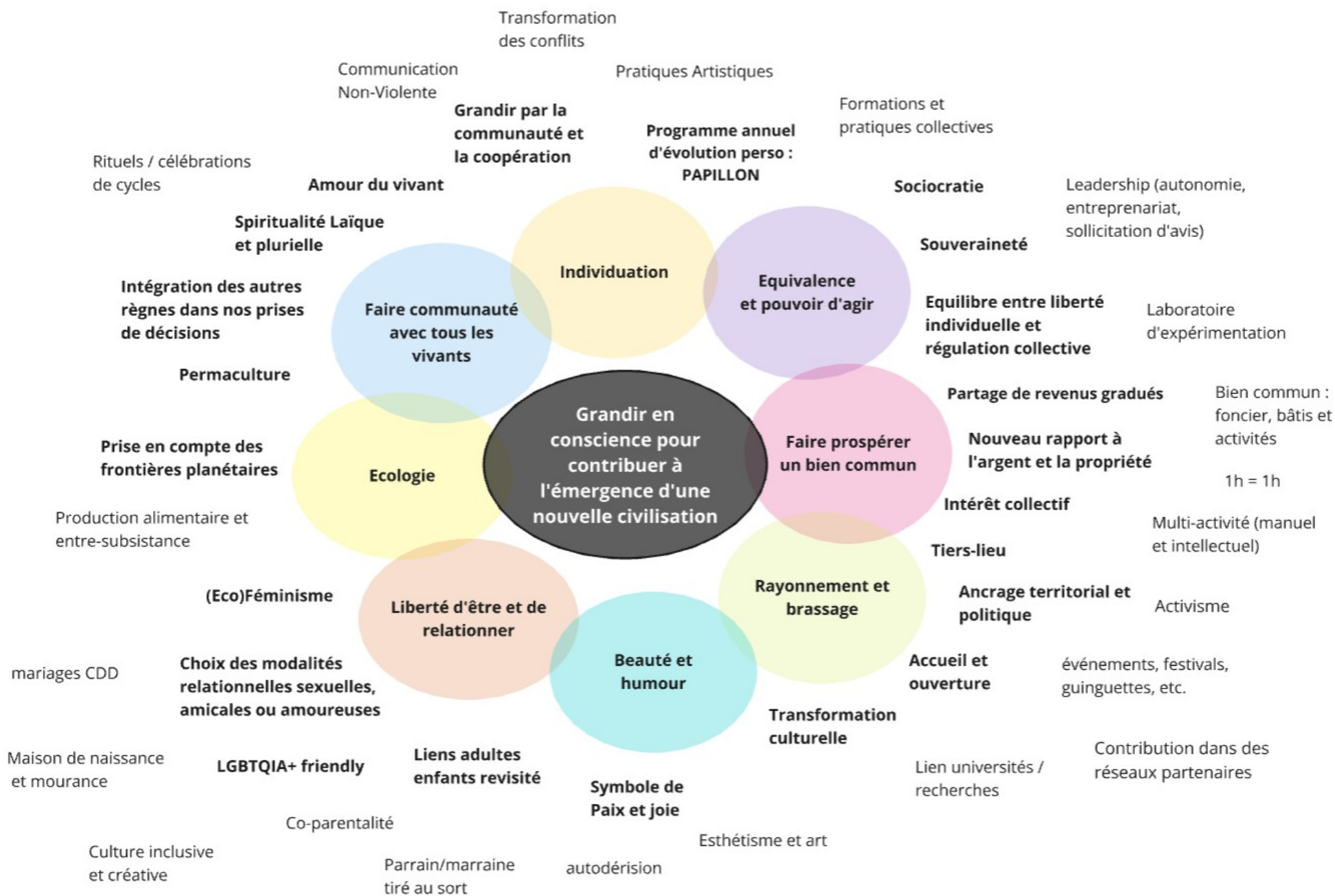
Pratiques artistiques

Permaculture

Propriété collective

Leadership

...



Croyances

Soi

- Nous avons une histoire, des croyances, des traumas qui contraignent nos vies jusqu'à ce que nous les transformions.
- Notre système intérieur est composé de différentes parts qui ont toutes de bonnes intentions pour nous
- Nous avons tous une capacité d'auto-régulation que nous pouvons renforcer par une connexion à notre self
- Les pratiques méditatives et la respiration permettent de calmer notre agitation mentale et notre identification à l'ego
- La connexion à nos émotions et à l'énergie qui circule dans notre corps est une guidance que nous pouvons écouter pour faire des choix conscients
- Souveraineté : nous avons la responsabilité de connaître et faire respecter nos limites et nos besoins

La communauté

- L'image que les autres renvoient de nous-même nous aide à grandir. Vivre en collectif accélère ce cheminement
- Nous pouvons choisir consciemment nos manières d'être et de relationner (genre, amitié, parentalité, amour, sexualité) par une déconstruction des modèles préconçus et de notre propre histoire.
- Exprimer nos émotions et nos besoins universels nous permet de nous connecter les uns aux autres
- Nous reconnaissons l'origine de notre communauté comme provenant d'une source « plus grande que nous »

Le monde

- Tous les êtres vivants sont interdépendants et reliés
- Le travail sur soi permet de se connaître et développer des relations respectueuses et tolérantes avec les autres êtres vivants
- Notre système intérieurs, la communauté et la société sont des espaces inter-reliés les uns aux autres. Travailler sur un niveau influence les autres.
- L'émergence d'une nouvelle civilisation est inévitable et souhaitable pour préserver la vie sur terre
- Seule une humanité plus consciente pourra créer et faire prospérer la prochaine civilisation
Nous reconnaissons la dimension sacrée de la vie

D'où vient cette idée de rassembler les Croyances ?

C'est effectivement quelque chose qui n'existe pas trop dans éco-lieux. Ce qui n'empêche pas qu'il y ait des croyances implicites. Et qu'on a fait émerger au cours de discussion en s'inspirant du triptyque dharma bouddha sangha. Dharma = enseignements (et donc les affirmations / croyances). Bouddha = les pratiques (méditation, etc.). Sangha = Communauté. Nous ne voulons pas créer une religion, mais pourquoi pas nous inspirer de ce qui en fait leur force ?

Notre idée est de travailler ces croyances sorties de la tête d'Audrey & Ludo avec un petit groupe de fondateur·rices d'une dizaine de personnes.

A quoi ça sert ?

La raison pour moi la plus convaincante : Pour la communication, les conflits, les décisions à Loutopia nous voulons utiliser des outils plus ou moins connus (CNV, le processwork, constellations systémiques), et nous avons des rituels type méditation, chants, mais qui peuvent être plus ésotériques (chamanisme). Ces pratiques fonctionnent mieux si on est à minima ouverts aux "croyances" qui les sous-tendent. Genre on a tous mes mêmes besoins universels pour la CNV, ou bien le système interne des différentes parts pour le Processwork.

Même remarque pour la raison d'être d'envergure qui à Loutopia est censé faire résonner tout le monde (*grandir en conscience pour faire émerger une civilisation*). Le socle rend explicite le système de pensée et de croyances qui l'a produit. Et plus globalement, il y a une forme d'humilité à nommer et expliciter "nos croyance", plutôt que de partir du fait que c'est la vérité. Ce sont des hypothèses de travail, quoi.

De plus, il permet d'annoncer explicitement la couleur pour candidats potentiels. Et on ne va pas leur demander pas d'y adhérer scrupuleusement => mais le socle a un rôle dans le processus d'intégration : si une personne est fermée à certains passages, il lui serait peut-être difficile de trouver une place dans la communauté. A Loutopia, une trop grande diversité de croyances rendrait impossible ou trop compliqué la réalisation de la raison d'être. La communauté est ouverte (c'est important pour nous), donc les Loup·ves ne restent pas dans l'entre-soi des croyances communautaires.

Comment vivent les Croyances

On veut créer une civilisation dont on ne connaît pas complètement les contours... donc c'est essentiel que nos bases soient organiques, et puissent incorporer des nouvelles perceptions / angle de vue... A Loutopia, durant le rituel du dimanche, il y a des partages d'expérience mêlés à des savoirs qui rentrent en résonance avec les Croyances (j'ai traversé telle épreuve ou vécu, ça m'a fait toucher le grand tout, etc.). Tout les 5 ans (ou plutôt 3 ?), un processus permet de les faire bouger => ça n'est donc plus les croyances des fondateurs, mais de celles et ceux qui sont les Loups.

Quelle place dans le roman ?

En fait, pas une si grande place que ça... On ne va pas l'écrire in extenso dans le roman (peut-être en annexe) : on y fait référence, juste. L'intérêt ne réside donc non pas dans son contenu (assez "pauvre" car seulement créé par Audrey & moi), mais dans le fait qu'il existe, et que ça soit qqch de important dans la communauté.

Pratiques et rituels

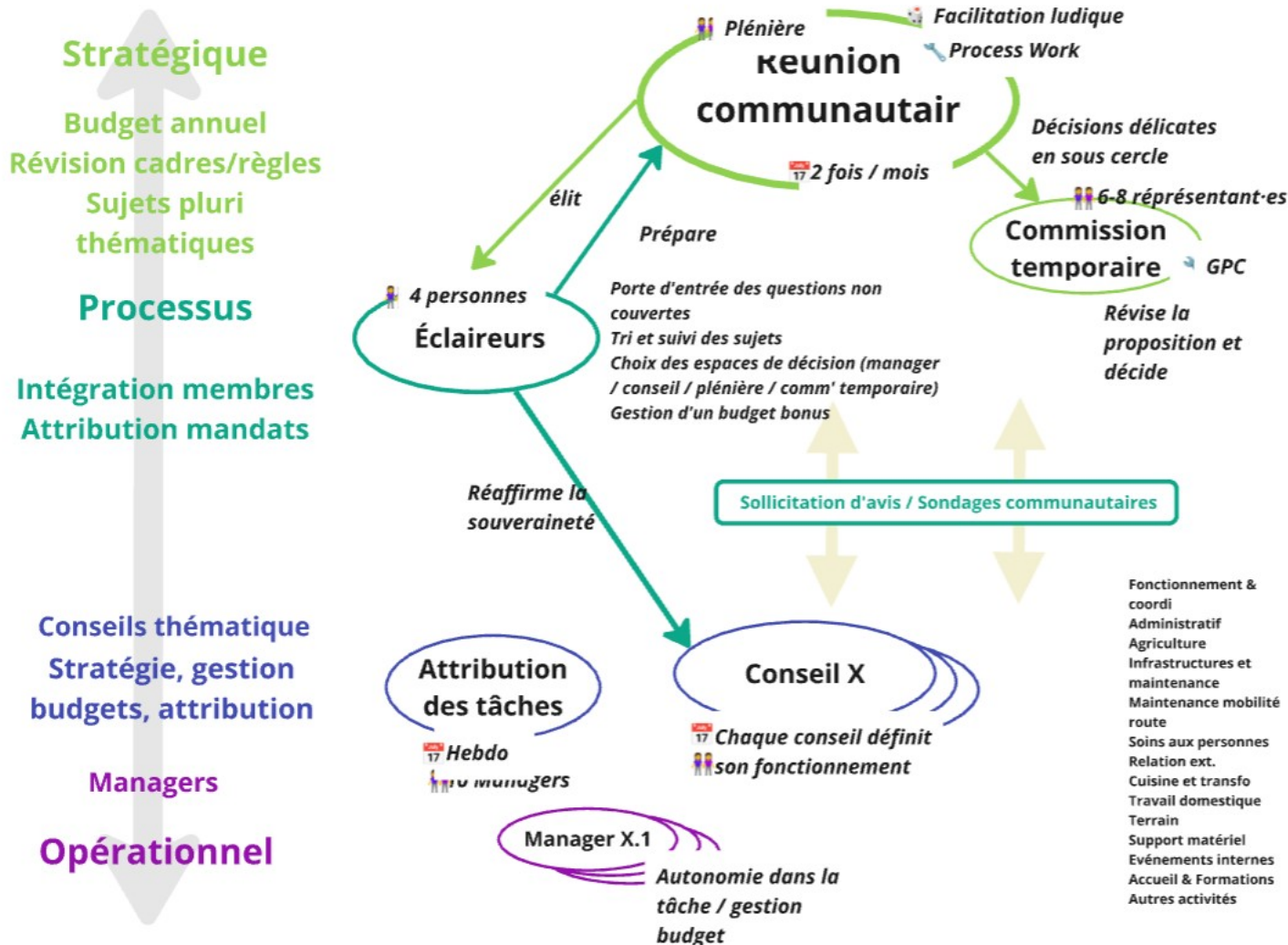
- **Cloche de la Chapeloise sonne 4 fois chaque jour à heure fixe** (10h – 12h15 – 16h – 18h45) pour un temps de silence, de reconnexion à soi et annoncer les repas de midi et de soir (15 min avant)
- **Connexion du midi**- Avant chaque repas de midi au self, petit coup de bol tibétain à 12h30 –recentrage, les yeux fermés (pendant que le bol sonne), puis temps de connexion en silence, les yeux dans les yeux avec les personnes présentes, quelques secondes chacun pendant 2 min – autre coup de bol puis présentation du repas et lancement du self.
- **Récolte du soir** -Avant chaque repas de soir au self, coup de bol tibétain à 19h – connexion, les yeux fermés (pendant que le bol sonne), puis expression libre en pop-corn de comment s'est passée la journée pendant 2 min – autre coup de bol puis présentation le repas et lancement du self.
- **Le rituel du dimanche** : Chaque dimanche soir de 18h à 19h15 dans l'Antre, chacun est assis en arc de cercle sur des zafu au sol. Un loup fait un discours qui met en valeur un élément de notre socle et fait un lien avec les différents niveaux : intérieur, communauté, société. Il partage à la fois des éléments « froids » comme des données scientifiques sur le sujet et à la fois des éléments « chauds » comme une expérience sur le sujet, des anecdotes. A la fin tout le monde se lève pour un chant (plusieurs voix type Lindsey Scott/ gospel – avec tambour chamanique – répété en boucle)- à la fin du chant, chacun s'assoit en silence pour intégrer. Récolte de quelques ressentis. Lancement de la méditation par un coup de gong tibétain, 5 min puis nouveau coup de gong.
- **Le PAPILLON** : Programme Annuel Pour Individuation des Loups et des Louves Organique et Nourrissant → abouti à une pratique individuelle de développement personnel propre à chaque Loup
- **Rituels des passages de saison et de pleines lunes**- Célébration dont le rituel varie en fonction de qui l'anime : tour de gratitude, don d'une chose qu'on a fait, fabrication de poupée en maïs, cuisine à partir de produits de notre terrain, etc
- **Plénières** avec processus de prise de décision par consentement bonifié d'une écoute du centre en processwork ou autre procédé, tout en prenant en compte l'ensemble des être vivants

Gouvernance Loutopia

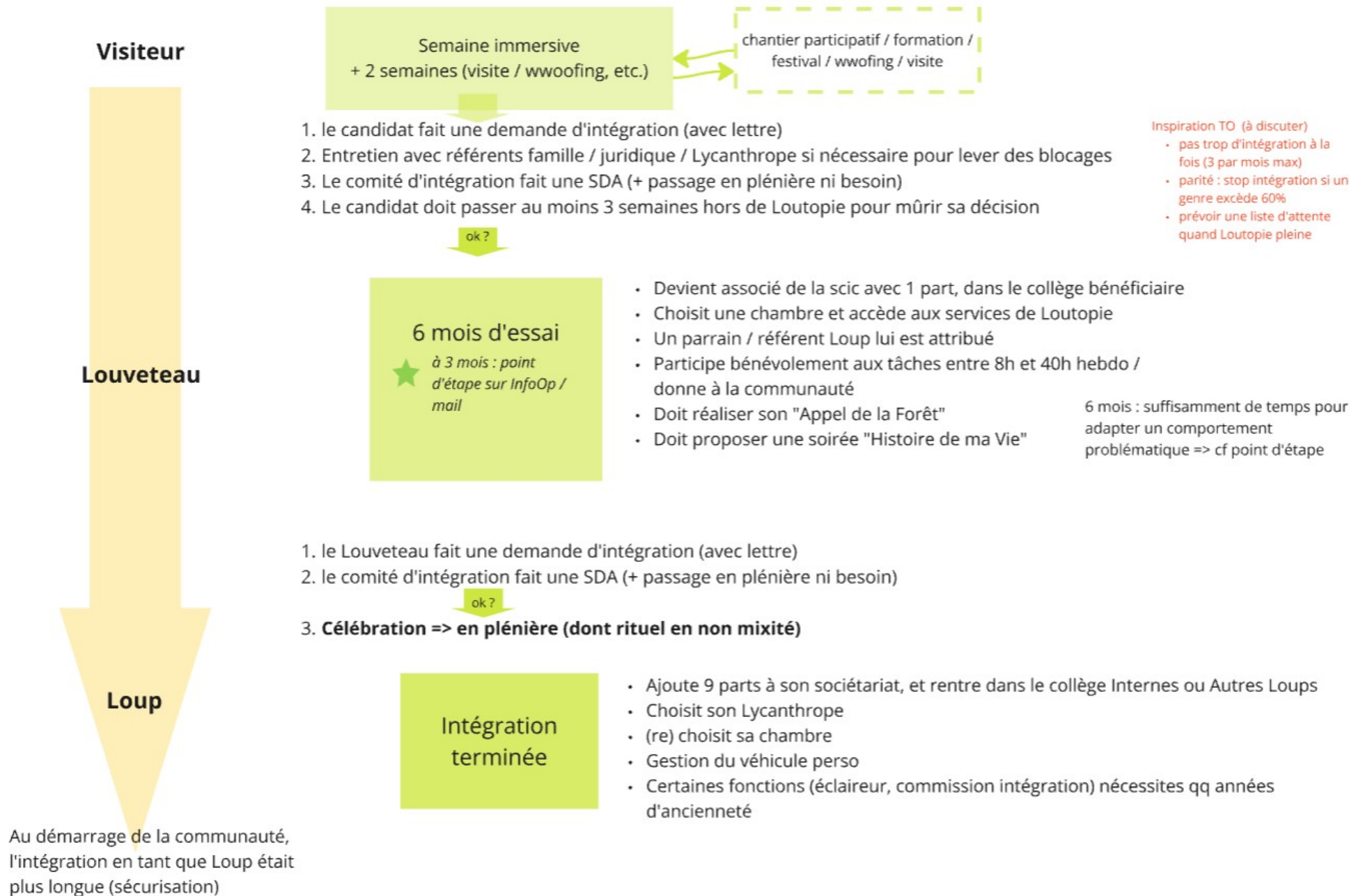
NIVEAUX DE DÉCISION

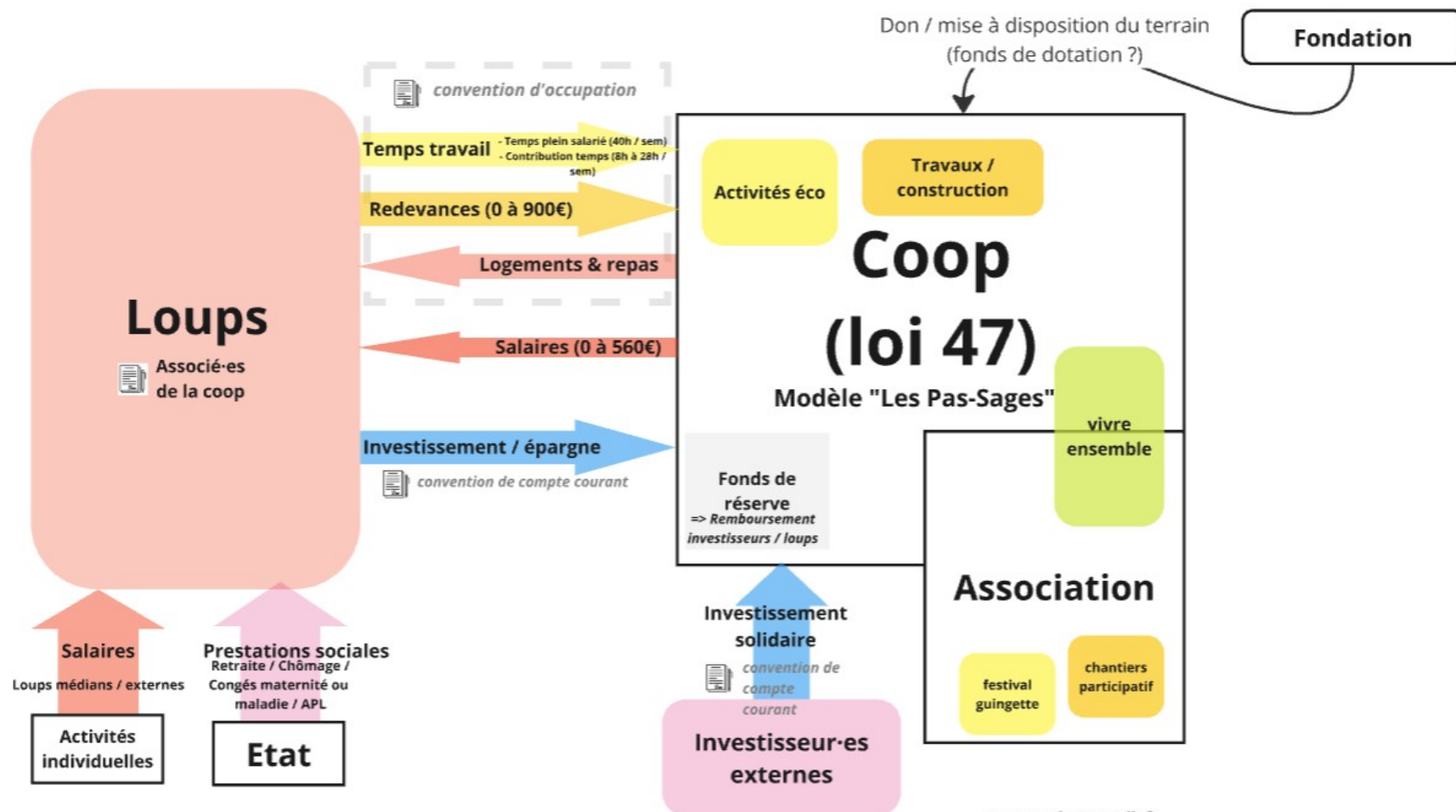
CERCLES

PRINCIPES ET OUTILS



Processus d'intégration





	Internes	Médian	Externes partiels	Externes
Accès communs	accès logement et espaces communs / repas / flotte de véhicules			
Temps de travail	Temps plein	70% etp	70% - 20% (40% etp moyenne)	20% etp
Rémunération	40% SMIC 563€ / mois (cotisation retraite ok)	0€	0€	0€
Redevance	0€	0€	0€ - 1000€	900€
Revenus partagés	Oui	Partiel		

