



WORKSHOP カタログ

EQIQ 株式会社
Attuned事業部
Attuned CS Team



なぜAttunedの ワークショップなのか

モチベーターを可視化したAttunedだからこそできる
内発的動機づけへのアプローチ



中長期に渡って機能
一時的な影響に止まらない



理解しやすい
業務に落とし込んだ実際の事例を紹介



カスタマイズ性
御社の状況に合わせたワークショップが可能

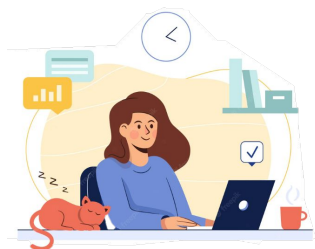


専門家による指導
全米心理学会会員、心理学博士
元英国政府ナッジユニットメンバーによる
監修セミナー

WORKSHOP 一覧

* 各WS概要はカスタマイズ可能です。
* 1 ご希望内容次第で個別見積も可能です。

メンバー向け



	ワークショップ	所要時間	人数 (目安)	料金(概算)
①	相互理解 WS	2時間	20名	20万円～
②	振り返り WS	2時間	20名	20万円～
③	TAT(Try-Assess-Tweak) WS	2時間	20名	20万円～

管理職向け



④	ジョブクラフティングWS	2時間	20名	20万円～
⑤	振り返りWS	2時間	20名	20万円～
⑥	心理的安全性WS	1.5～2時間	35名	35万円～
⑦	ナッジWS	1.5～2時間	35名	35万円～
⑧	リーダーシップ研修*1	2時間	35名	要相談
⑨	1on1 トレーニングWS *1	後述	35名	要相談
⑩	ナビセッション (チケット制)	0.5時間 (1回)	16名	後述

WORKSHOP 一覧

階層別	上級管理職	中間管理職	次世代リーダー	中堅社員	新入社員
テーマ	相互理解ワークショップ				
	振り返りワークショップ		振り返りワークショップ		
	ジョブクラフティング ワークショップ		Try- Assess- Tweak ワークショップ		
	心理的安全性ワークショップ				
	ナッジワークショップ				
	リーダーシップ研修				
	1on1トレーニングワークショップ				
	ナビセッション				

①相互理解ワークショップ

「あの人はいつも批判ばかりしてくる」「なぜもっと柔軟に動けないのか」「頑固な人だな」こういったすれ違いは、実はモチベーションの違いに大きく影響を受けています。

Attunedを活用した、職場のコミュニケーション方法や、より良い仕事の進め方を学ぶはじめてのワークショップにおススメです。



期待できる効果

- メンバー同士が、自分のモチベーターを共有することでお互いの「モチベーター」「当たり前」が異なっていることを発見し、無用なフラストレーションを抱えたり、対立することを回避できるようになる。
- またメンバー同士が相互にモチベーションを高めあい、業務のコラボレーションをより出来るようにする。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. 内発的動機を可視化する レクリエーション&クイズ
3. 自己理解振り返り
4. 他者理解 エクササイズ① グループワーク 他者の定義を知る
5. 他者理解 エクササイズ② グループワーク 反対の価値観を知る
6. 内発的動機の活用 エクササイズ③ グループワーク
7. その他まとめ等

2時間

40名(目安)

20万円(1WS辺り)

②振り返りワークショップ (メンバー向け)

セルフモチベート、他者との関係性の改善方法を再度確認し、習慣化するための行動を学ぶことができます。

自分と他者の成功経験や失敗経験を振り返り材料とし、モチベーターと関連付けることでより効果的に理解できるようになります。



期待できる効果

- 相互に成果、課題を共有することで、相互理解を促進し、さらなコミュニケーション改善、生産性向上を達成する。
- 一時的な効果ではなく中長期に渡りポジティブな影響を与えていくことが可能。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. 他者理解振り返り
3. エクササイズ① グループワーク 経験共有
4. エクササイズ② グループワーク 他者のモチベーター当てゲーム
5. コミュニケーション座学
6. エクササイズ③ グループワーク Attunedを活用した対話
7. その他まとめ等

2時間

25名 (目安)

20万円 (1WS辺り)

③ TAT(Try-Assess-Tweak) ワークショップ

日本的経営の特徴、カイゼンの実施をより効果的に！
カイゼンに活用可能なTry-Assess-Tweakのフレームワークを身につけ、日常で実践できるようになります。



期待できる効果

- 各メンバーが、カイゼンを「テクニック」として理解し、実践できるようになる。
- 同時に心理的安全性に基づいた行動を意識し、居心地の良い職場環境に繋がる。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. カイゼン&TAT座学
3. エクササイズ① グループワーク
4. エクササイズ② グループワーク
5. コミュニケーション座学
6. エクササイズ③ グループワーク
7. その他まとめ等

2時間

25名 (目安)

20万円 (1WS辺り)

④ ジョブクラフティングワーク ショップ

マネージャーの負担を減らし業務をより円滑にするために、仕事に対する認知を変える方法について学べるワークショップです。

どの部下にどの業務を割り当てるべきか？
どう言えば快く引き受けてくれるのか？
そんなマネジメントの永遠の課題をモチベーターを活用して解決します。



期待できる効果

- 能動的に業務に取り組むメンバーを増加させるだけでなく、「リーダー」としてのスキルを向上させる
- 同時に創造的なアイデアが生まれやすい、そしてそのアイデアを受容できる環境を作り、イノベーションを生みやすくする環境の構築をサポート。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. ジョブクラフティング
(仕事や業務、組織に対する認知の変更)とはなにか
2. ジョブクラフティングに有効なテクニック/
内発的動機付に基づくナッジの応用
3. 既存業務と内発的動機の関連付け ①個人(エクササイズ)
4. 既存業務と内発的動機の関連付け ②組織(エクササイズ)
6. ナッジのためのコミュニケーション
対個人(エクササイズ)

2時間

25名(目安)

20万円(1WS辺り)

⑤ 振り返りワークショップ（管理職向け）

モチベーターを意識した取り組みについて互いに共有し、自分のチームで出来ていることや改善点を洗い出すことで、組織の心理的安全性を高める方法を習得することができます。



期待できる効果

- 成功経験及びその要因や課題を共有することで過去のワークショップで習得してきたスキルをより高める。
- より広い視野を持ち業務に役立てるために管理職間のコミュニケーション、相互学習も促進。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. アンケートの紹介
(心理的安全性アンケート実施の場合のみ)
3. グループワーク① 振り返り / 経験の共有
4. エクササイズ① グループワーク
5. エクササイズ② グループワーク
6. エクササイズ③ グループワーク
7. その他まとめ等

2時間

25名 (目安)

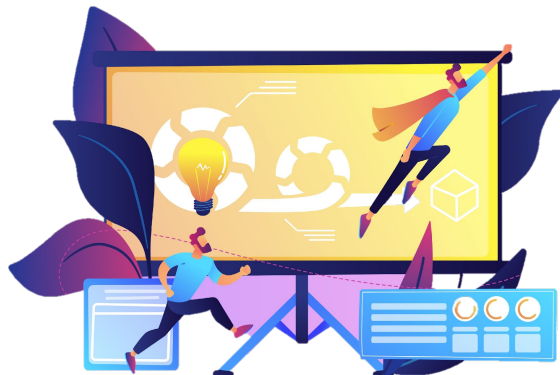
20万円 (1WS辺り)

⑥ 心理的安全性セミナー

EQIQの心理学者監修(全米心理学会会員、心理学博士)による心理的安全性セミナー

「なんで早く言わないの?」、「…すみません(そういう所ですよ)」こんなやり取りはもうなしにしませんか?

心理的安全性の基礎から組織における心理的安全性を高める方法や、その工程の中でどう「内発的動機」を活用していくのかを学び、心理的安全性の高い組織づくりの方法を学びます。



2021 © Attuned.ai

期待できる効果

- 従業員一人一人の心理的安全性に対する理解を深め、心理的安全性のある組織文化の醸成。
- また優れた創造的アイデアの発現も影響が期待できる。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. 心理的安全性とは何か
(なぜ重要か、どういった影響があるか)
3. グループワーク① 過去の事例を共有
4. 心理的安全性とモチベーションの関連性
5. グループワーク② 実務で役立てるための意見交換
6. Attunedを活用した心理的安全性の保ち方
7. その他まとめ等

1.5 ~ 2時間

35名 (目安)

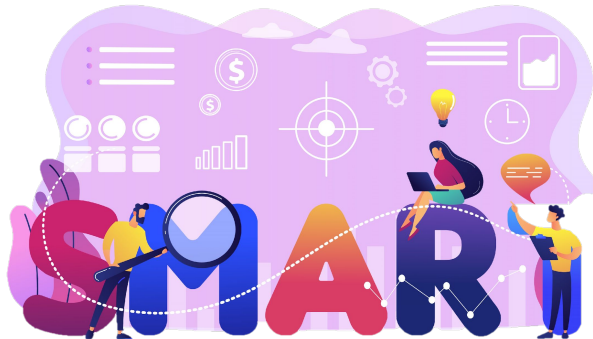
35万円 (1WS辺り)

⑦ ナッジセミナー

EQIQの行動科学者(元英国政府ナッジユニットメンバー)監修によるナッジセミナー

ノーベル経済学賞を取得した「ナッジ」に対する基礎理解を深め、内発的動機を活用したワークデザインや声掛けの技術をお伝えします。

現在の業務だけでなく将来的にアサインされる業務に対しても各個人がより前向きに業務に取り組めるようになる支援の方法です。



期待できる効果

- 適切なナッジ(後押し)を与えることで、部下や同僚の仕事に対する満足度を上げるられる等のプラスの連鎖が生まれる。
- また成果への意欲向上も見込めるようになり、結果として企業の業績上昇への効果が期待できる。

コンテンツ概要(カスタマイズ可能)

1. オープニング
2. ナッジとは何か
(わかっているのになぜ行動しない人がいるのか)
3. グループワーク① 経験共有
4. 業務で使えるナッジ活用クイズ
5. グループワーク② 実務で役立てるための意見交換
6. Attunedを活用したナッジの仕方
7. その他まとめ等

1.5 ~ 2時間

35名 (目安)

35万円 (1WS辺り)



講師： 〇杉 俊哉氏

THS組織研究所・慶應義塾〇学
外部スーパーバイザー

早稲〇〇学法学部卒業後、NECに入社。
マサチューセッツ〇科〇学スローン経営
〇学院修〇課程修了。マッキンゼー、ユ ニ
デン人事総務部〇、アップル人事総務 本部
〇を歴任後、独〇。慶應義塾〇学〇学院政
策・メディア研究科准教授など を 経て現
職。ふくおかフィナンシャルグル ープ・福岡
銀行、エスベックなどの社外 取締役を兼
任。

⑧ エグゼクティブ/マネージャ向け研修

「支援型リーダーシップ」とは何か。なぜ、今の時代に「支 援型リー
ダーシップ」が必要なのか

新しい「リーダーシップ」のあり方について、弊社スーパーバイザー
であり、組織マネジメント改革の第一人者である 小杉先生の講
演、研修を提供いたします

「支援型リーダーシップ」の実現に向けて、内発的動機を活 用する
方法なども併せてご紹介することが可能です

2時間

35名 (目安)

金額は要相談

* 内容次第で個別見積も可能です



堀井耕策

Attunedエバンジェリスト(21年4月～)
1on1エバンジェリスト

2007年よりヤフー株式会社。企業に所属しながら複業(副業)として「1on1」の研修講師として社外活動を開始し、大手企業や、官公庁での研修も多数行う。2021年4月より1on1エバンジェリストとして独立とともにAttuneエバンジェリストに就任。

研修実施先(一部)

AGCセラミック株式会社、きらぼし銀行、金融庁、経済産業省、文部科学省、農林水産省、クラウドワークス、ダイヤモンドメディア株式会社、株式会社うるる、株式会社サイダス

⑨ 1on1 ワークショップ

各内容ごとに定員35名、35万円/回～のご案内となります

* 内容次第で個別見積も可能です

No	項目	概要	研修時間	研修対象
1	基礎編	1on1mtgとは何か ・1on1mtg目的 ・1on1mtgに必要なスキルと心構え	2時間～3時間	役職者
2	実践編	1on1mtg実践編 ・1on1mtgスキルのレベルアップ ・1on1mtgTips	2時間	役職者
3	フィードバック編	フィードバックの重要性 ・フィードバックとは ・行動の質を上げるフィードバック ・評価を伝えるフィードバック	2時間	役職者
4	メンバー向け基礎編	1on1mtgとは何か ・なぜ1on1mtgが必要なのか ・1on1mtgの活かし方	1時間30分	メンバー向け
5	トレーニング録画資料	各1on1 トレーニング録画資料を提供します		

【研修の進め方】

- ・講義・個人ワーク・グループワーク・ロールプレイを交えての研修となります
- ・研修はZoomを使用し、ブレイクアウト機能も使用します。
- ・研修途中で5分～10分程度の休憩を含みます

貴社マネージャお一人に対して、毎回1人のAttuned認定ナビゲーターが面談し、Attunedを通じたチーム/各メンバーの内発的動機の解釈やチームの課題解決を、内発的動機という観点からナビゲートをするサービスです

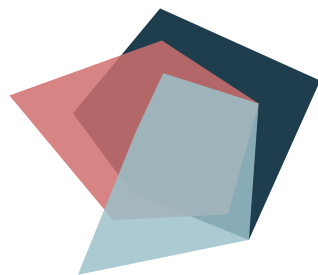


⑩ ナビセッション

	50-99 (枚)	100- (枚)	500- (枚)
プレミアムプラン チケット一枚あたりの金額 (実施後、ヒアリング報告書・アンケート結果を提出。*)	18,000円	15,000円	12,000円
スタンダードプラン チケット一枚あたりの金額	12,000円	10,000円	9,000円

- ご発注日がチケット発行日となります
- 購入単位: 初回のみ最低50枚、2回目以降は10枚単位
- 有効期限6ヶ月 (Attunedの契約期間に準ずる)
- 一枚あたりの実施時間は30分となります

* 報告書・アンケートの内容などとはご相談いただけます。



attuned

attuned-cs-japan@attuned.ai