

1. Hva trenger vi for å få til en fullstendig forbrenning?



2. Løp tre ganger rundt et tre



3. Hva kjennetegner
ufullstendig forbrenning?



4. Ta 15 spenstopp



5. Nevn opp de fire
knivreglene



6. Halvparten av gruppa går
trillebår tilbake til terningen,
resten må holde i beina.



7. Hvordan skal øksa oppbevares når den ikke er i bruk?



8. Hink tilbake til terningen



9. Hvordan skal vi bære
øksa når vi holder den i
hånda?



10. Hopp tilbake til terningen



11. Hvordan skal du gi bort
øksa til andre?



12. Finn lapp nummer 1 før
dere går tilbake til terningen



13. Nevn tre eksempler på gode opptenningsmaterialer.



14. Strekk hendene i været og rop: "Vi vinner" tre ganger



15. På hvilken side av bålet
bør vi tenne på.



16. Finn lapp nr 30 før dere
løper tilbake til terningen



17. Når kan dere tenne bål i skog og mark?



18. Ta hverandre i hendene mens dere står rundt et tre og syng "Å jul med din glede"



19. Hvordan kan man slukke ild fra bålet som har kommet ut av kontroll?



20. Hopp som harer tilbake til terningen



21. Førstegradsforbrenning
Hvordan ser den ut?
Hvordan behandles skaden?



22. Løp til terningen, tilbake til
denne oppgaven og så tilbake
til terningen.



23. Andregradsforbrenning

Hvordan ser den ut?

Hvordan behandles den?



24. "Fly" med armene ut på vei tilbake til terningen.



25. Tredjegradsforbrenning

Hvordan ser den ut?

Hvordan behandles den?



26. Ta lange sprettskritt
tilbake til terningen.



27. Hvordan overlevere en
kniv til en annen?



28. Løp på alle fire tilbake til
terningen.



29. Hvordan kan vi lage et sporløst bål?



30. Hopp sidelengs tilbake til terningen.



FASIT

1. Nok oksygen, startenergi, brennbart materiale
2. Aktivitetsoppgave
3. Knapphet på oksygen
4. Aktivitetsoppgave
5. Spikke fra seg, kniven i slira når den ikke er i bruk, sitte/ stå støtt, hvordan den overleveres til andre
6. Aktivitetsoppgave
7. I slira eller stående fast i en kubbe
8. Aktivitetsoppgave
9. Hold i hodet med eggen vekk fra beinet
10. Aktivitetsoppgave
11. Hold øksa vertikalt med øksehodet ned og eggen ut til siden
12. Aktivitetsoppgave
13. Tørre kvister fra skjørtegran, never, tyrfliser, vedfliser spikket som fjær, tynne fliser fra skjørtegran.
14. Aktivitetsoppgave
15. Den siden som vinden kommer fra
16. Aktivitetsoppgave

17. Mellom 15. april og 15. september i og nær skog. Hele året andre steder, men pass på i tørre perioder.
18. Aktivitetsoppgave
19. Vann, slå med kraftig granbar, ullpledd eller en tjukk ullgenser
20. Aktivitetsoppgave
21. Rød, tørr og smertefull hud. Avkjøl med kaldt vann.
22. Aktivitetsoppgave
23. Rød, tørr og smertefull hud, etter hvert blemmer. Avkjøl med kaldt vann. Store områder som tredjegradsforbrenning.
24. Aktivitetsoppgave
25. Huden forkulles, kan bli gråhvit. Fastbrent tøy skal ikke fjernes. Hold såret fuktig og dekk det til med sterile kompresser og oppsøk lege. Se opp for sjokk.
26. Aktivitetsoppgave
27. Holde i bladet med eggen ut fra hånda.
28. Aktivitetsoppgave
29. Fjern torva før bålet lages. Legg steiner og torv tilbake etter at bålet er slukket og restene fjernet.
30. Aktivitetsoppgave