

Kai nieko nesinori: motyvacija mokytis ir siekti



Renginio taisyklės



- 🎧 Išjungiame telefonus ir kitus elektroninius prietaisus, nebent jų reikia pamokai.
- 🗣️ Norint kalbėti ar užduoti klausimą, pakeliame ranką.
- 👂 Kai kalba kitas, atidžiai klausome ir nepertraukinėjame.
- 🤝 Gerbiame visų nuomones, net jei su jomis nesutinkame.
- 😊 Būname draugiški ir mandagūs vieni su kitais.
- 🗣️ Kalbame ramiu balsu, kad netrukdytume kitiems.
- 🧠 Aktyviai dalyvaujame pamokoje - užduodame klausimus ir dalijamės mintimis.
- li>• 🚽 Į tualetą einame tik būtiniais atvejais, stengdamiesi netrukdyti pamokai.
- ⌚ Gerbiame laiką - į pamoką ateiname punctualiai ir neskubame išeiti.
- 🧹 Paliekame klasę tvarkingą - sutvarkome savo darbo vietą pamokos pabaigoje.

Leiskite sužinoti jūsų
nuomonę

1. Kodėl manai, kad mokymasis yra svarbus?
2. Kas tave labiausiai motyvuoja mokytis?
3. Ar yra dalykų ar temų, kurių mokymasis tave labiausiai domina? Kodėl?
4. Kaip susitvarkai su momentais, kai tau sunku prisiversti mokytis?
5. Kaip apibrėžtum savo asmeninę mokymosi sėkmę?
6. Ar yra žmonių ar situacijų, kurios skatina arba trukdo tau mokytis?
7. Kaip save motyvuoji, kai reikia mokytis nelabai patinkančią temą ar dalyką?
8. Ar manai, kad mokyklos aplinka padeda tau mokytis? Kodėl taip ar kodėl ne?
9. Ar yra kažkas, ko norėtum išmokti, bet nerandi laiko ar motyvacijos?
10. Kokias taikais strategijas, kad išlaikytum mokymosi motyvaciją?
11. Ar tavo tėvai, kiti šeimos nariai turi įtakos tavo mokymosi motyvacijai?
12. Kokiais būdais mokytojai gali padėti tau sustiprinti mokymosi motyvaciją?
13. Ar yra mokymosi įrankių, technologijų ar priemonių, kurios padeda tau motyvuotis mokytis?
14. Ką manai apie mokymąsi užsienyje? Ar tai galėtų padidinti tavo mokymosi motyvaciją?
15. Kokie tavo asmeniniai tikslai, susiję su mokymusi, ir kaip jie veikia tavo mokymosi motyvaciją?



Ką pasakyti moksleiviui? Kartais paskatinimuose “pasislepia” privertimai

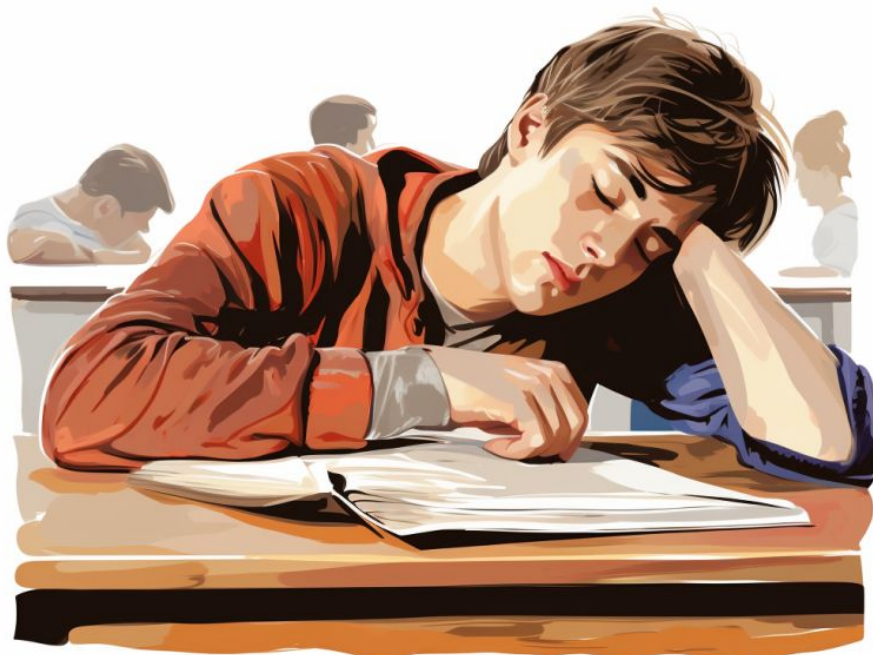
●Mokykitės, nes.....

- Tai jūsų darbas
- Nuo to priklauso jūsų ateitis
- Antros tokios geros progos neturėsite
- Susigadinsite gyvenimą nuo pat pradžių

Tik problema - jei nenorės jis, vis tiek gali rasti būdą, kaip “apeiti”



1. "Man vis tiek to nereikia/nereikės."
2. "Kodėl aš turėčiau mokytis, jei man tai neįdomu?"
3. "Gal vėliau pradėsiu. Dabar aš tiesiog nenoriu."
4. "Kiti irgi nesimoko, tai kodėl aš turėčiau?"
5. "Manau, galiu praeiti ir be šito."
6. "Šiandien neturiu nuotaikos. Rytoj bus geriau."
7. "Mokymasis vis tiek nepadeda. Kodėl aš turėčiau save varginti?"
8. "Kai bus egzaminai, tada pradėsiu rimtai mokytis."
9. "Nejaugi negaliu tiesiog pasidaryti pertraukos?"
10. "Mokykloje vis tiek nieko neišmokau, tai kam dar namuose vargti?"



Būsiu atviras:

ŠIOS DIENOS
TEMĄ REIKIA
PASIEKTI,
NORINT
SUPRASTI



Papildomi pasiūlymai:

1. Nusirašyti ir gauti 10 AR mokytis ir gauti 6-7
2. Gauti dovanų 100 Eur AR 2 dienas dirbti po 8 valandas ir gauti 60 Eur
3. Gyventi lengvai, bet viską pamiršti AR Gyventi kiekvieną dieną, bet viską atsiminti



Gal Jums dabar jau ...

Parašyti gerą pažymį?

Išvesti labai gerą vidurkį?

Duoti brandos atestatą?





*Bet ne vienai
ir vienam iš mūsų ...*

Štai vienas nenori mokytis, štai antras nenori mokytis, štai trečia šiandien nenori mokytis, štai ketvirta jau nenori mokytis, štai penktas, na kaip ir nori, bet ne visada nori mokytis, na štai šešta - nenori mokytis, o reikia, dėl to ir mokosi....

ATKREIPKIME DĖMESĮ, KAIP SKIRTINGAI NENORI

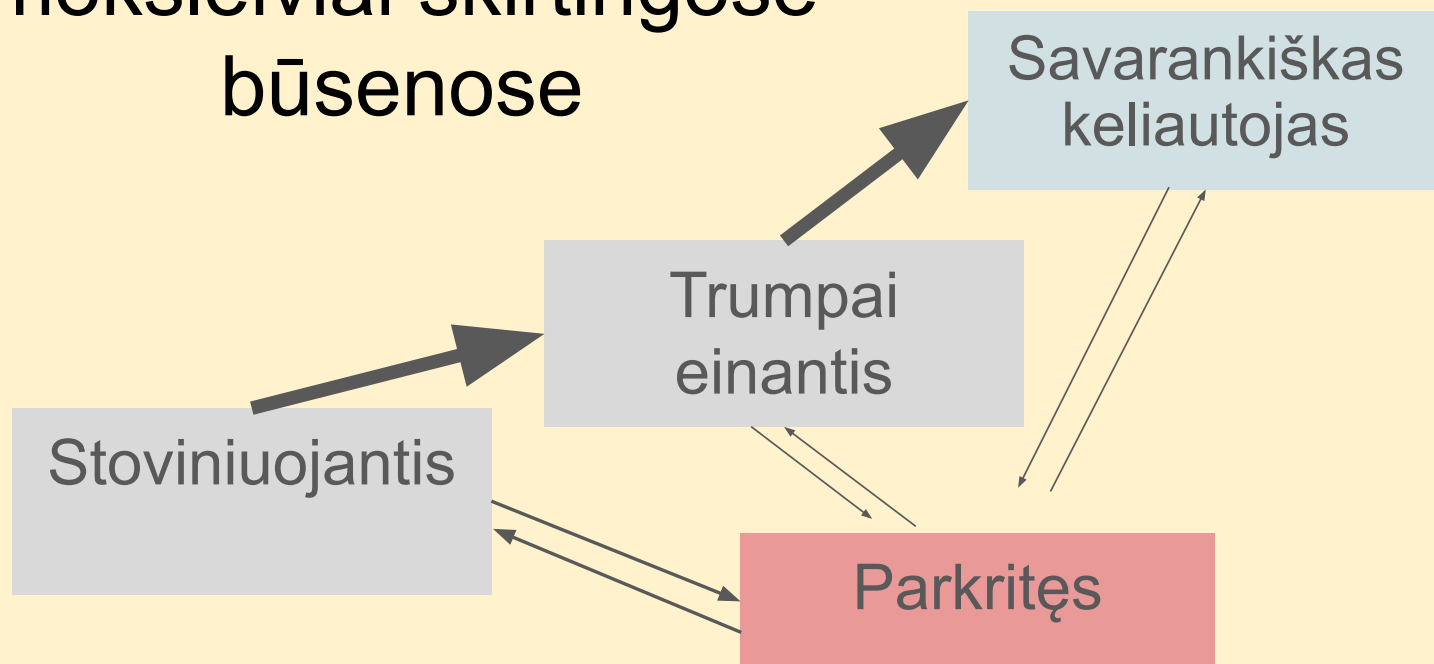
Koks būtų
teisingiausias sakinyss
apie Jus.

- noriu,
- labai noriu, visai nenoriu,
- tai noriu, tai nenoriu,
- "žėurei" nenoriu
- ai net nežinau...
- ...

**Parašykite savo šios
akimirkos būseną**



Atsargiai, panašūs moksleiviai skirtingose būsenose



Kai labiausiai nori draugauti tik su savo lova



Tinginio daina, kur labai
netingiai padaryta

Bruno Mars. The Lazy Song

Gyvenimas gali
būti elementariai
paprastas, net
primityvus...

- Maistas
- Miegas
- Tualetas
- Mergos ir bernai....
- Ir kai nelinksma, tada
- ...



Auklė (16 m.) diena:

- 7:00 – Pažadintas mamos, bet dar 40 minučių vartosi lovoje
- 7:40 – Skubiai ruošiasi į mokyklą, nėra laiko pusryčiams
- 8:15 – Vėluoja į pirmą pamoką, bet nejaudina
- Pamokose – Sėdi telefone, žiūri TikTok, klauso muzikos per vieną ausinę
- Per pertraukas – Tikslas išvengti mokytojų ir slankioti koridoriais
- Po pamokų – Grįžta namo, meta kuprines ir iškart įsijungia žaidimą/Netflix
- Vakaras – Atidėlioja namų darbus, žiūri serialus, naršo socialiniuose tinkluose
- Naktis – Užmiega apie 1-2 val. nakties su telefonu rankoje

Pagrindiniai bruožai:

- Nėra asmeninių tikslų ar siekių
- Reaguoja tik į išorinius stimulus (maistas, socialiniai tinklai, pramogos)
- Greitas nuobodulys bet kokioje veikloje, reikalaujančioje pastangų
- Gyvenimas sukasi aplink "čia ir dabar" pasitenkinimą
- Nuolatinis atidėliojimas ("rytoj pradėsiu mokytis")
- Laiko planavimo nebuvimas

Paauglio "stovinčiojo"
kasdienybės
pavyzdys:



Tomo (28 m.) diena:

- Atsikelia paskutiniu momentu prieš darbą
- Dirba minimaliomis pastangomis, nuolat žiūri į laikrodį
- Po darbo – tiesiai į namus žaisti kompiuterinių žaidimų arba į barą su draugais
- Finansai – nuo algos iki algos, nėra taupymo plano
- Butas – bazinė netvarka, minimalus tvarkymasis "kai jau visai blogai"
- Santykiai – trumpalaikiai, paviršutiniški, vengia įsipareigojimų
- Sveikata – maitinasi greitai paruošiamu maistu, rūko, retai sportuoja

Pagrindiniai bruožai:

- Nėra karjeros plano, dirba tik dėl pinigų
- Vengia atsakomybės ir sudėtingų sprendimų
- Nuolatinė komforto zona, vengia pokyčių
- Rutina paremta malonumų siekimu (alkoholis, maistas, pramogos)
- Nesidomėjimas tolimesne ateitimi, neturi ilgalaikių planų
- Žema savivertė, užmaskuota abejingumu

Suaugusio "stovinčiojo" kasdienybės pavyzdys:



Kas vertinama? Gebėjimas ar ...kūnas?
Skirtumas gal ir nedidelis. Ar pamatysite?

Stoviniuojantis

Ko turi mokytis šie moksleiviai

Kiekviena tema yra labai didelė:

- Suprasti, kaip sukonstruotas pasaulis (**vertinami gebėjimai**)
- Išėiti iš “**dalinai užsitęsusios kūdikystės**” būsenos /nuo aptarnavimo link savarankiškumo
- Mokyti bendrauti su pačiu įdomiausiu žmogumi - SAVIMI
- Mokyti **atskirti, kur yra norai** ir užgaidos, **kur yra poreikiai**

Aš sutinku ir daug suaugusių, kurie yra šioje būsenoje



Svarbūs supratimo lūžiai:

NORIU vs. REIKIA

ĮDOMU vs. NAUDINGA

ESI LAUKIAMAS vs. LAUKIAM

TAVO GEBĖJIMAI



NORIU vs. REIKIA: Kaip išmokti atskirti?

Įsivaizduok, kad turi 20 eurų. NORI nusipirkti naują žaidimą telefone, bet REIKIA naujo pieštuko ir sąsiuvinio mokyklai. Čia ir prasideda pirmas svarbus gyvenimo atradimas.

Paprastai paaiškinus:

- NORAI yra kaip saldainiai - skanūs, bet ne visada naudingi
- POREIKIAI yra kaip vitaminai - gal ne tokie skanūs, bet būtini augimui

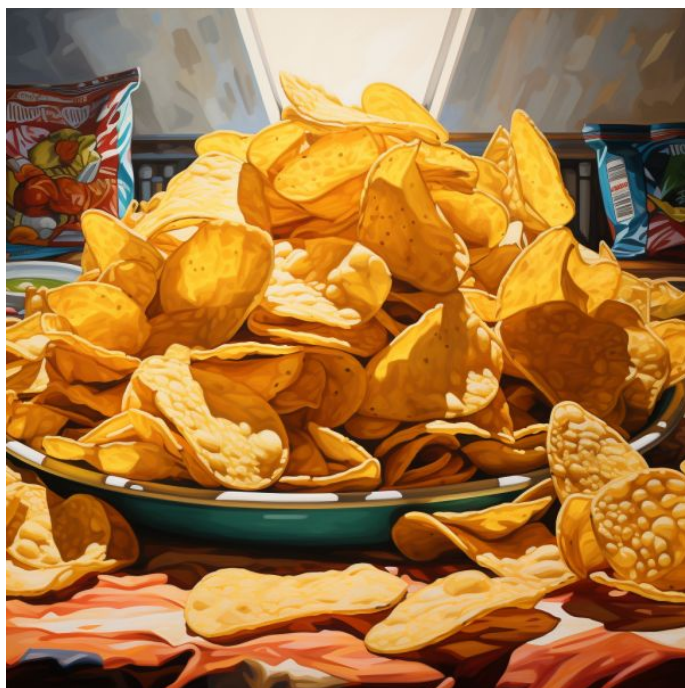
Praktinis pavyzdys: "Noriu" žaisti telefonu dar valandą "Reikia" išmokti anglų kalbos žodžius rytojaus kontroliniam

Įdomus faktas: mokslininkai nustatė, kad žmonės, kurie išmoksta valdyti savo "noriu", vėliau gyvenime būna daug sėkmingesni!



Pabandykime aptartis kelis daiktus

NORIU ar REIKIA



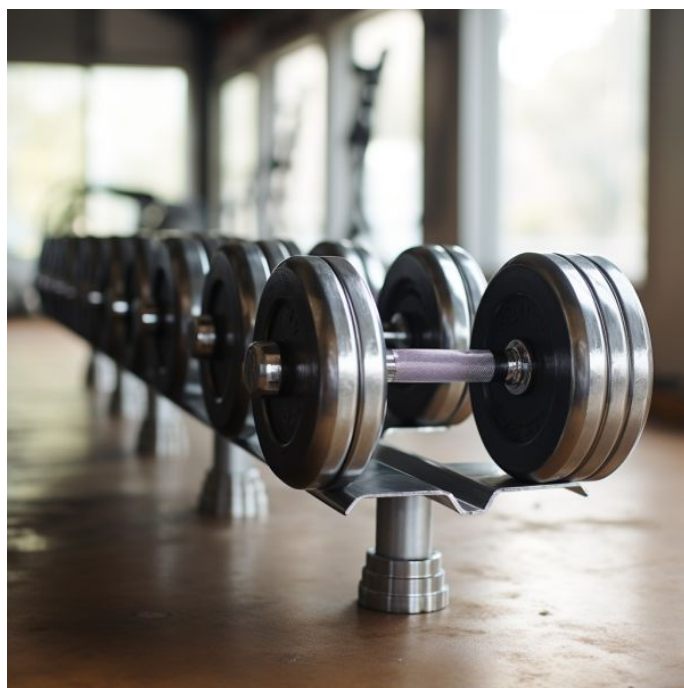
Pabandykime aptartis kelis daiktus

NORIU ar REIKIA



Pabandykime aptartis kelis daiktus

NORIU ar REIKIA



Naujausias išmanusis telefonas – "Man BŪTINAI reikia iPhone 15 Pro, nes senasis modelis jau nebe madingas" (nors senasis puikiai veikia)

Firminiai drabužiai – "Aš TURIU turėti Nike batus, kitaip visi mokykloje iš manęs juoksis" (nors drabužių funkcija – šiluma ir apsauga)

Netflix/Disney+/Spotify Premium prenumerata – "Be šito aš negaliu gyventi!" (nors yra daugybė nemokamų būdų praleisti laiką)

Atnaujinti socialinių tinklų paskyras – "Man BŪTINAI įkelti naują nuotrauką kas dieną, kitaip prarasiu sekėjus" (socialinis statusas ≠ poreikis)

Energiniai gėrimai prieš kontrolinį – "Be Red Bull aš nesugebėsiu susikaupti" (kai iš tiesų reikia išsimiegoti)

Žaidimų konsolės naujausias modelis – "Man REIKIA PS5, nes visi mano draugai jau turi" (žaidimų įranga yra pramoga, ne būtinybė)

Papildomos išlaidos išvaizdai – "Man BŪTINA nusipirkti šią kosmetiką/papuošalus/aksesuarus" (kai visa tai yra saviraiškos forma, ne išgyvenimo sąlyga)

Kavinėje pirktą kavą – "Negaliu pradėti dienos be Starbucks" (nors namie galima pasigaminti kavos už dešimtadalį kainos)

Vakarieniai savaitgaliais – "Man REIKIA išeiti, kitaip mirsiu iš nuobodulio" (socialinis gyvenimas svarbus, bet ne egzistencinis poreikis)

Prieiga prie naujausių serialų – "TURIU pamatyti naują seriją, kai tik ji pasirodo" (kultūrinis dalyvavimas ≠ būtinas poreikis)

Visada maitintis restorane – "Aš NEGALIU valgyti namie paruošto maisto" (socialinis statusas, patogumas vs. tikras maisto poreikis)

Automobilizacija – "Man BŪTINA turėti mašiną iš karto gavus teises" (mobilumas svarbus, bet dažnai egzistuoja alternatyvos)

Išskirtinis išvaizda – "Man REIKIA tokios šukuosenos/tatuiruotės/auskarų, kad išsiskirčiau" (saviraiška maišoma su poreikiu)

Kelonė per atostogas – "Aš PRIVALAU nuvykti į Bali, kad turėčiau ką parodyti Instagram'e" (patirtys svarbios, bet ne būtinos išgyvenimui)

Fizinis patrauklumas – "BŪTINA turėti idealų kūną kaip iš žurnalo" (sveikata svarbu, bet ne išorinis tobulumas)

Taigi, ko
tu nori ir
ar tikrai
tau to
reikia?



Kaip atskirti, ko reikia, o ko norisi?

Yra paprasti 3 žingsniai tai padaryti

1. Paklauskite paprastų klausimų:

- Ar aš galiu be to gyventi?
- Ar galiu be to dalyko mokytis?
- Ar kiti žmonės tai suprastų kaip norą?

2. Padarykite sąrašą

- Reikia
 - būsto nuoma, degalai, komunalinės išlaidos, maistas, vaiko priežiūra ir kt.
- Noriu
 - internetas, satelitinė TV, išmanusis telefonas, gurmaniškas maistas, valgymas kavinėje, kosmetika, prenumerata, šventės ir dovanos, labdara.

3. Sukurkite balansą. Nėra blogai gerti kavą ar nueiti į kavinę ar prenumeruoti Netflix. Jei jūs identifikuojate kam leidžiate pinigų, jūs lygiai taip pat galite pasirinkti ir neleisti tam pinigų.

Kas Jums padeda paaugliams atpažinti ribą tarp:

- POREIKIŲ:** maistas, vanduo, saugumas, pastogė, priklausymas, miegas
- NORŲ:** statusas, prestižas, malonumas, patogumai

Ar reikia mums mokyklos?

Muzika: turime youtube, spotify

Sportas: nintendo Wii

Vokiečių: Google vertėjas

Lietuvių k.: LOL, KVK?

Matematika: tam mes ir turime skaičiuotuvus

Geografija: Google žemėlapiai

Istorija: jie vis tiek jau yra mirę



ĮDOMU vs. NAUDINGA: Kodėl verta daryti ir "neįdomius" dalykus?

Pagalvok apie sportininką. Jam turbūt ne visada ĮDOMU daryti tuos pačius pratimus kiekvieną dieną, bet jie yra NAUDINGI, kad taptų stipresniu.

Mokymosi pavyzdys: ĮDOMU: žiūrėti YouTube video apie mokslą NAUDINGA: užsirašyti formules ir jas pakartoti

Tai kaip su dantų valymu - gal ne pats įdomiausias užsiėmimas, bet:

- Žinai, kad reikia
- Darai reguliariai
- Vėliau džiaugiesi rezultatais



O dabar pasižiūrėk kitaip

Muzika: "Turime YouTube, Spotify..." → O ar žinotai, kad:

- Muzikos klausymas ir grojimas didina tavo smegenų plastiškumą
- Muzikinio ritmo pojūtis padeda greičiau išmokti užsienio kalbas
- Muzikos teorijos išmanymas = geresnis matematinis mąstymas
- DJ, garso režisieriai, muzikos prodiuseriai uždirba LABAI neblogai!

Sportas: "Nintendo Wii..." → Realybėje:

- Stiprus kūnas = stiprios smegenys (moksliškai įrodyta!)
- Komandinis sportas moko lyderystės (ko ieško visi darbdaviai)
- Fizinis aktyvumas = natūralus streso valdymas
- Sportuojantys žmonės vidutiniškai uždirba 10% daugiau nei nesportuojantys



O dabar pasižiūrėk kitaip

Vokiečių: "Google vertėjas..." → Štai kodėl verta mokytis:

- Vokietija - didžiausia ES ekonomika (daugybė darbo galimybių)
- Google vertėjas nesusitvarko su subtilybėmis ir kultūriniais niuansais
- Vokiškai kalbantys specialistai Lietuvoje uždirba vidutiniškai 30% daugiau
- Tai papildomas privalumas CV, kuris gali nulemti, ar gausi darbą

Lietuvių k.: "LOL, KVK..." → Pagalvok apie tai:

- Geras rašymas = įtikinamas bendravimas (ypač svarbu versle)
- Taisyklinga kalba rodo tavo profesionalumą
- Kūrybinis rašymas = originalus mąstymas (labai vertinama šiuolaikiniame darbe)
- Komunikacijos įgūdžiai yra TOP3 labiausiai darbdavių ieškomų savybių



Matematika - tai ne tik skaičiai!



Loginis mąstymas

- Priežasties-pasekmės ryšiai
- Sisteminis mąstymas
- Dėsningumų atpažinimas



Problemų sprendimas

- Situacijų skaidymas
- Sprendimų paieška
- Strateginis planavimas



Kritinis mąstymas

- Informacijos analizė
- Prielaidų tikrinimas
- Išvadų darymas



Atkaklumas

- Nepasiduoti sunkumams
- Tikslų siekimas
- Koncentracija

Užduotis #1: "Protingi saldainiai"

Trys draugai turi saldainių: • Tomas → Linai 2 = po lygiai • Lina → Mantui 3 = po lygiai • Mantas → Tomui 4 = po lygiai Kiek turi kiekvienas?

Užduotis #2: "Laiko detektyvai"

Du traukiniai: • Greitis: 60km/h ir 80km/h • Atstumas: 420km • Išvyko vienu metu Kada susitiks?

Užduotis #3: "Amžiaus galvosūkis"

• Tėvas 4x vyresnis už sūnų • Po 20m bus 2x vyresnis Kiek metų dabar?

Matematika - tai ne tik skaičiai!

Matematika:

- Loginis mąstymas (programavimo pagrindas)
- Problemų sprendimo įgūdžiai (būtinai bet kokiame darbe)
- Analitinis protas (finansų, verslo, IT sričių pagrindas)
- Skaičiuotuvas neišspręs sudėtingų gyvenimo problemų, bet matematinis mąstymas padės



Įdomus faktas

Google, Amazon ir kitos tech kompanijos per darbo pokalbius užduoda panašius galvosūkius! Ne todėl, kad tau reikės juos spręsti darbe, bet todėl, kad jie parodo tavo mąstymo gebėjimus.



Praktinis patarimas

Kai sprendi matematikos užduotį, paklausk savęs ne tik "kaip išspręsti?", bet ir "kokius gebėjimus dabar lavinu?"

ESI LAUKIAMAS vs. LAUKIAMI TAVO GEBĖJIMAI

Įsivaizduok, kad pasaulis yra kaip didžiulis žaidimas, kur:

- Niekas neduoda prizų vien už dalyvavimą
- Bet visi ieško žaidėjų su gerais įgūdžiais

Realus pavyzdys: Kai eini į darbo pokalbį, niekas neklausia:

"Ar tu mielas žmogus?" Klausia: "Ką tu moki? Ką gali?"

Kokius įgūdžius turi?"

Tavo mokyklos pažymiai ir žinios yra kaip tavo asmeninis "žaidėjo lygis":

- Kiekvienas išmoktas dalykas = naujas įgūdis
- Kiekvienas įveiktas sunkumas = aukštesnis lygis
- Kuo aukštesnis tavo lygis, tuo daugiau galimybių atsiveria



“Duodu 1000 EUR ir gali eiti iš mokyklos

BET:

- Negali grįžti į mokyklą visus metus
- Negali naudotis savo giminių pagalba ir turimais turtais
- Nepriims į globos namus
- Pagalbos gali prašyti tik iš nepažįstamų žmonių
- Policija neįkalins...

Reikia tiesiog išgyventi

Kas iš klasiokų išgyvens?

Kokie gebėjimai padės išlikti?

Gyvenimo išbandymas geriau mintyse, nei realybėje.

- Kiek per dieną gali išnaudoti EUR? (2,73)
- Ką valgysi?
- Kur nakvosi?
- Su kuo bandysi kartu išbūti?
- Ar bandysi dirbintis?



Nori gyventi savarankiškai, bet ar moka?

- Paruošti vakarienę?
- Išsiplauti indus?
- Prižiūrėti savo rūbus?
- Prisiūti sagą?
- Išsilyginti marškinius?
- Prižiūrėti augalus ar naminius gyvūnus?
- Atkimšti užsikimšusią kriauklę?
- Pakeisti padangą?
- Užkurti automobilį, sėdus akumuliatoriui?
- Suprasti žemėlapius (be GPS)?
- Išrašyti sąskaitą-faktūrą?
- Vesti savo pinigų apskaitą?
- Sumokėti visus mokesčius?
- Parašyti profesionalų laišką?
- Pristatyti save?
- Ateiti laiku?
- Pasakyti NE?

Kodėl svarbu vystyti skirtingų kategorijų gebėjimus:

- **Išgyvenimo įgūdžiai** suteikia saugumo jausmą ir pasitikėjimą savimi ekstremaliose situacijose. Jie yra mūsų evoliucinio paveldo dalis ir užtikrina bazinį išlikimą.
- **Gyvenimo įgūdžiai** leidžia efektyviai funkcionuoti visuomenėje ir spręsti kasdienes iššūkius. Jie kuria pagrindą stabiliam, savarankiškam gyvenimui.
- **Augimo ir vertės įgūdžiai** atveria duris į naujas galimybes ir leidžia realizuoti savo potencialą. Jie didina mūsų vertę darbo rinkoje ir praturtina asmeninį gyvenimą.

Esminė mintis: harmoningas visų trijų įgūdžių kategorijų vystymas sukuria tvirčiausią pagrindą pilnaverčiam, saugiam ir prasmingam gyvenimui. Aukštesnio lygio įgūdžiai remiasi žemesniojo lygio įgūdžiais – sunku kurti vertę, jei nesugebi efektyviai tvarkyti kasdienybės.

Klausimas mokiniams diskusijai: kurioje įgūdžių kategorijoje jaučiatės stipriausi, o kurioje norėtumėte tobulėti?

IŠGYVENIMO ĮGŪDŽIAI

Pagrindiniai gebėjimai, leidžiantys išlikti ekstremaliose situacijose

1. Mokėjimas plaukti ir išgyventi vandenyje
2. Gebėjimas atpažinti valgomus grybus/augalus nuo nuodingų
3. Ugnies įkūrimas be degtukų/žiebtuvėlio
4. Elementari savigyna ir apsisaugojimas
5. Orientavimasis vietovėje be GPS
6. Pirmosios pagalbos suteikimas
7. Pastogės įrengimas gamtoje
8. Vandens išvalymas/filtravimas
9. Maisto gavimas gamtoje (žvejyba/medžioklė)
10. Mazgų rišimas ir virvių naudojimas
11. Orų ženklų atpažinimas ir prognozavimas
12. Pavojingų gyvūnų atpažinimas ir išvengimas
13. Gebėjimas išlikti ramiam stresinėje situacijoje
14. Žaizdų/lūžių/nušalimų gydymas lauko sąlygomis
15. Apsaugos nuo ekstremalių oro sąlygų užtikrinimas
16. Pagalbos iškvietimas neturint ryšio priemonių
17. Natūralių maisto atsargų konservavimas
18. Saugus evakuavimasis iš gaisro/potvynio zonos
19. SOS signalų perdavimas
20. Mokėjimas improvizuoti įrankius iš prieinamų medžiagų



GYVENIMO ĮGŪDŽIAI

Kasdieniniai gebėjimai,
palengvinantys
savarankišką
funkcionavimą:



1. Maisto gaminimas/maitinimosi planavimas
2. Namų ūkio tvarkymas (skalbimas, lyginimas, valymas)
3. Buitinių gedimų šalinimas (užsikimšusi kriauklė, perdegusi lemputė)
4. Finansų planavimas ir biudžeto laikymasis
5. Važiavimas dviračiu/automobiliu/viešuoju transportu
6. Registravimasis pas gydytoją ir sveikatos priežiūros organizavimas
7. Efektyvus laiko planavimas ir organizavimas
8. Oficialių dokumentų tvarkymas (mokesčių deklaravimas, prašymų rašymas)
9. Efektyvi komunikacija su įvairiais žmonėmis (klientų aptarnavimas, oficialios įstaigos)
10. Konfliktų sprendimas kasdieniame gyvenime
11. Pagrindinis kompiuterinis/skaitmeninis raštingumas
12. Socialinių santykių kūrimas ir palaikymas
13. Taisyklingas elektroninių laiškų rašymas
14. Savęs pristatymas oficialiose situacijose
15. Streso valdymas kasdienėse situacijose
16. Ribų nustatymas santykiuose
17. Bazinė drabužių priežiūra (sagų prisiuvimas, siūlių taisymas)
18. Pirkinių sąrašo sudarymas ir efektyvus apsipirkimas
19. Pagrindinis sveikatos raštingumas (vaistų vartojimas, simptomų atpažinimas)
20. Mokėjimas pasakyti "ne" neįaučiant kaltės

AUGIMO IR VERTĖS ĮGŪDŽIAI

Gebėjimai, didinantys
asmeninę vertę ir
atveriantys naujas
galimybes



1. Užsienio kalbų mokėjimas (bent vienos/dviejų giliai)
2. Muzikos instrumento valdymas
3. Viešasis kalbėjimas ir prezentacijų rengimas
4. Finansinis raštingumas ir investavimo pagrindai
5. Skaitmeninis/programavimo raštingumas
6. Verslumas ir verslo procesų išmanymas
7. Kūrybinis rašymas ir tekstų kūrimas
8. Kritinis mąstymas ir analizė
9. Meninis išsilavinimas (dailė, muzika, literatūra)
10. Tinklaveika ir profesinių ryšių kūrimas
11. Projektų valdymas ir organizavimas
12. Koučingo/mentorstės įgūdžiai
13. Nuolatinis mokymasis ir savišvieta
14. Kūrybiškumas ir inovatyvus problemų sprendimas
15. Tarpkultūrinis sąmoningumas ir bendravimas
16. Medijų kūrimas (fotografija, filmavimas, montavimas)
17. Asmeninio prekės ženklo formavimas
18. Derybų ir įtikinimo menas
19. Emocinis intelektas ir empatija
20. Sisteminis mąstymas ir sudėtingų reiškinių suvokimas



Lētas esminis pasikeitimas - nuo
automatinio vaiko vertinimo link
gebėjimų ir pasiekimų vertinimo

“PEOPLE ARE AWESOME” - susiraskite dominantį gebėjimą

O tada eikime link didesnių
tikslų, kur:

- reikės ne vieną kartą
kartoti
- gebėjimas išmokstamas
ne per vieną mėnesį
- Atsirinkti, kad tai nebūtų
pavojų keliantis
gebėjimas

Ah, tik sau liepkite nežiūrėti
FAILS



Pradedantis savo kelionę

Ką turi mokytis šie moksleiviai

Kiekviena tema yra labai didelė:

- Impulsų kontrolė
- Savęs lyginimas tik su savimi
- **Mokymasis mokytis**
- **Pasirinkimai**
- **Ateities planai ir tikslai**



Dažnas klausimas: kuo būsi? Tai irgi apie ateitį

<http://profesijuklasifikatorius.lt/?q=lt/medziosarasas>

Vadovai
Teisės aktų leidėjai, vyresnieji valstybės tarnautojai, įmonių, įstaigų, organizacijų ir kiti vadovai
Teisės aktų leidėjai ir vyresnieji valstybės tarnautojai
Teisės aktų leidėjai
Vyresnieji valstybės tarnautojai
Seniūnai
Specialios paskirties organizacijų vadovai
Įmonių, įstaigų ir organizacijų vadovai
Įmonių, įstaigų ir organizacijų vadovai
Administravimo ir komercijos vadovai
Verslo paslaugų srities ir administracijos vadovai
Finansų srities vadovai
Žemės ūkio išteklių srities vadovai
Politikos ir planavimo srities vadovai
Kitur nepriskirti verslo paslaugų srities ir administracijos vadovai
Pardavimo, rinkodaros ir plėtros vadovai
Pardavimo ir rinkodaros vadovai
Reklamos ir viešųjų ryšių srities vadovai
Mokslinių tyrimų ir plėtros vadovai
Gamybos ir specializuotų paslaugų srities vadovai
Žemės, miškų ir žuvininkystės ūkio produkcijos gamybos vadovai
Žemės ir miškų ūkio produkcijos gamybos vadovai
Akvakultūros ir žuvininkystės ūkio produkcijos gamybos vadovai
Gamybos, gavybos, statybos ir platinimo vadovai
Gamybos vadovai
Gavybos vadovai
Statybos vadovai
Tiekimo, platinimo ir panašių paslaugų vadovai
Informacinių technologijų ir ryšių paslaugų srities vadovai
Informacinių technologijų ir ryšių paslaugų srities vadovai
Profesionaliųjų paslaugų srities vadovai

Veterinarai
Veterinarai
Kiti sveikatos specialistai
Gydytojai odontologai
Vaistininiai
Aplinkos, profesinės sveikatos ir higienos specialistai
Fizioterapeutai
Dietistai ir mitybos specialistai
Audiologai ir kalbos terapeutai
Optometrijos specialistai ir optikai
Kitur nepriskirti sveikatos specialistai
Mokymo specialistai
Aukštųjų mokyklų dėstytojai
Aukštųjų mokyklų dėstytojai
Profesijos mokytojai
Profesijos mokytojai
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokytojai
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokytojai
Pradinio ir ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Pradinio ugdymo mokytojai
Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Kiti mokymo specialistai
Švietimo metodų specialistai
Specialiųjų poreikių mokinių mokytojai
Neformaliojo švietimo kalbų mokytojai
Neformaliojo švietimo muzikos mokytojai
Neformaliojo švietimo meninio ugdymo mokytojai
Neformaliojo švietimo informacinių technologijų praktikos mokytojai
Kitur nepriskirti mokymo specialistai
Verslo ir administravimo specialistai
Finansų specialistai
Buhalteriai
Finansų ir investicijų konsultantai
Finansų analitikai
Administravimo specialistai

Fizinio mokslų specialistai
Fizikai ir astronomai
Meteorologai
Chemikai
Geologai ir geofizikai
Matematikai, aktuarai ir statistikai
Matematikai, aktuarai ir statistikai
Gyvosios gamtos mokslų specialistai
Biologai, botanikai, zoologai ir giminių mokslų specialistai
Žemės ir miškų ūkio bei žuvininkystės specialistai
Aplinkos apsaugos specialistai
Inžinerijos specialistai (išskyrus elektros technologijų inžinierius)
Technologijų ir gamybos inžinieriai
Statybos inžinieriai
Ekologijos inžinieriai
Mechanikos inžinieriai
Chemijos inžinieriai
Gavybos inžinieriai, metalurgai ir giminių mokslų specialistai
Kitur nepriskirti inžinerijos specialistai
Elektros technologijų inžinieriai
Elektros inžinieriai
Elektronikos inžinieriai
Telekomunikacijų inžinieriai
Architektai, planuotojai, topografiniai ir dizaineriai
Statybos architektai
Kraštovaizdžio architektai
Produktų ir drabužių dizaineriai
Miestų ir kelių eismo planuotojai
Kartografiniai ir topografiniai
Grafikos ir multimedijos dizaineriai
Sveikatos specialistai
Gydytojai
Bendrosios praktikos gydytojai
Gydytojai specialistai

Jei norite rasti informacijos apie savo ateities karjerą:

Mokinių ugdymo karjerai informacinė svetainė. Ji skirta tiek mokytojams, tiek ir mokiniams.

Joje rasi informacijos apie:

- sėkmės istorijas
- mokyklas
- aukštąsias mokyklas
- pasakojimus apie skirtingas profesijas
- testus
- žaidimus ir pan.

<http://www.mukis.lt>



Kiek gi visokių profesijų tavęs laukia? Kaip pasirinkti

Startuolio, internetinių svetainių kūrimo įrankio „Zyro“ personalo vadovė Ingrida Barienė atkreipia dėmesį, kad rinktis profesiją šiuolaikiniam **žmogui kartais tenka ir ne vieną kartą**, todėl tai aktualu ne tik moksleiviams. „Nors esame IT įmonė, ne visi mūsų darbuotojai yra baigę IT mokslus. Žmonės migruoja tarp skirtingų profesinių sričių, mokosi naujų dalykų, persikvalifikuoja, o patirtį iš ankstesnių darbų sėkmingai panaudoja ir vėliau“

[šaltinis](#)

www.kastu.lt



Traukinys nenuvažiavo – stojimai dar vyksta!

ŽURNALAS
Kur stoti 2022

Kuo būti

<https://www.kurstoti.lt/>

Neprivalai būti turtingas ir žinomas, kad būtum laimingas

MUKIS

MOKINIŲ UGDYMO KARJERAI
INFORMACINĖ SVETAINĖ

<http://www.mukis.lt/>



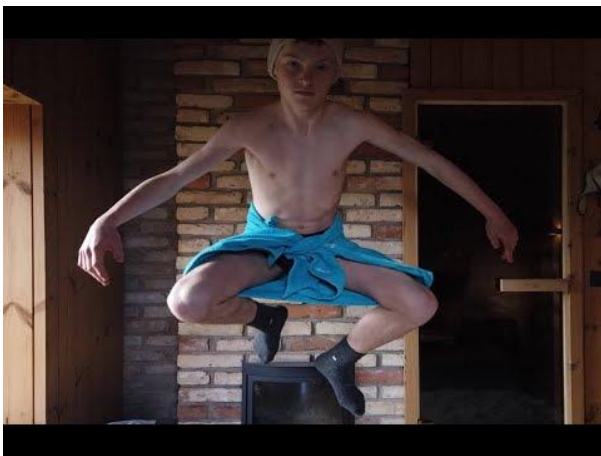
Renkuosi karjeros kelią

<http://www.euroguidance.lt/>

Moksleiviai, kurie nuo 8-9 klasės jau gyvena ateities gyvenimą

O viskas prasidėjo nuo Youtube kanalo:

<https://www.youtube.com/c/BambaliniaiProductions>



Bambaliniai Productions

[Pagrindinis](#) [Kontaktai](#)

MES KURIAME PRISIMINIMUS

SUSISIEKIME

Mūsų darbai

Filmavimas

Mes filmuojame reklaminius klipus, renginius, asmeninius video, NT objektus ir įvairiausias Jūsų šventes. Štai keletas mūsų filmuotų vaizdo įrašų. Susisiekite dėl daugiau pavyzdžių.

VISI

REKLAMINIAI KLIPAI

RENGINIAI

ŠVENTES

Ask us

MrBeast: Šiuolaikinės karjeros fenomenas

Kas yra MrBeast?

- Tikras vardas: Jimmy Donaldson
- Pradėjo kurti YouTube turinį būdamas paauglys 2012 m.
- Išgarsėjo dėl ekstremalių iššūkių ir dosniausių labdaros akcijų
- Jo kanalai surenka milijardus peržiūrų per mėnesį

Kodėl MrBeast svarbus kalbant apie šiuolaikines karjeras?

- Jis sukūrė visiškai naują verslo modelį, paremtą kūrybiškumu ir socialiniu poveikiu
- Jo komandoje dirba šimtai žmonių (filmuotojai, redaktoriai, inžinieriai, projektų vadovai)
- Jis diversifikavo savo verslą į maisto prekių ženklą (Feastables), fizinius restoranus (MrBeast Burger)
- Jo turinio strategija remiasi moksliniais tyrimais ir dideliu dėmesiu duomenims

Ilgūdžiai, reikalingi šiuolaikiniam turinio kūrėjui:

- Pasakojimo menas ir kūrybiškumas
- Analitinis mąstymas ir duomenų interpretavimas
- Verslo ir rinkodaros supratimas
- Lyderystė ir komandos valdymas
- Technologinis išprusimas ir adaptyvumas



MrBeast

Naujos eros profesionalas

Jimmy Donaldson (MrBeast):

- 179+ milijonų prenumeratorių
- Uždirba ~\$54 milijonus per metus
- Išdalino milijonus dolerių labdarai
- Sukūrė verslų imperiją (maistas, žaidimai)

Tai ne ateities, tai jau dabarties profesija. O kur jos galima išmokti?



Kaip Jums tokia profesija: **Instagram Story teller**. Arba:

- Nuomonės formuotojas
- Kompiuterinių žaidimų kūrėjas
- Vlogeriai/tinklaraštininkai (pvz. Skirmantas Malinauskas...)
- Didelių online grupių administratoriai
- Automobilių/dronų valdytojai, dronų kariai....

Ir tai yra profesijos, kur iš karto galima turėti pajamas jau šiandien

Artimiausios ateities profesijos, kurių anksčiau nebuvo:

1. Dirbtinio intelekto (DI) specialistai:

- DI inžinieriai
- DI duomenų mokslininkai
- DI etikai
- DI teisės specialistai



2. Robotizuotos gamybos specialistai:

- Robototeknikos inžinieriai
- Automatizuotų sistemų specialistai
- 3D spausdinimo specialistai

3. Biotechnologijos specialistai:

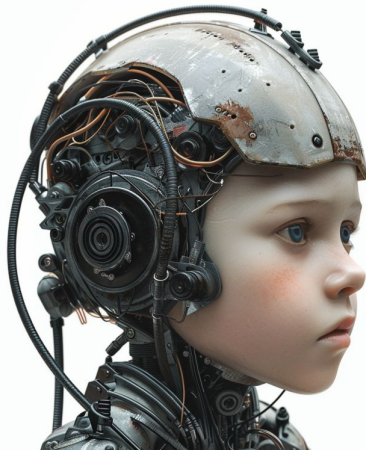
- Genų redagavimo specialistai
- Bioinformatikai
- Biomedicinos inžinieriai

4. Virtualaus ir papildyto realybės (VR/AR) specialistai:

- VR/AR kūrėjai
- VR/AR dizaineriai
- VR/AR inžinieriai

5. Kosmoso tyrimų specialistai:

- Kosmoso inžinieriai
- Astronautai
- Kosmoso biologai



6. Aplinkosaugos specialistai:

- Atsinaujinančių energijos šaltinių specialistai
- Klimato kaitos specialistai
- Aplinkosaugininkai

7. Asmeninės sveikatos priežiūros specialistai:

- Individualizuotos medicinos specialistai
- Genomo medicinos specialistai
- Biohakeriai

8. Socialinių tinklų specialistai:

- Socialinės žiniasklaidos vadybininkai
- Turinio kūrėjai
- Socialinės žiniasklaidos analitikai

9. Švietimo specialistai:

- Nuotolinio mokymosi specialistai
- Individualizuoto mokymosi specialistai
- Švietimo technologijų specialistai

10. Kūrybinių profesijų atstovai:

- Istorijų pasakotojai
- Žaidimų kūrėjai
- Menininkai, dirbantys su dirbtiniu intelektu

Tradicioniniai pajamų šaltiniai:

- **Darbas:** darbas samdomam darbdaviui išliks pagrindiniu pajamų šaltiniu daugeliui žmonių. Tačiau darbo pobūdis keisis, nes vis daugiau užduočių bus automatizuota. Didesnę paklausą turės darbuotojai, turintys aukštesnę kvalifikaciją lygį ir gebantys dirbti su dirbtiniu intelektu.
- **Verslas:** verslo kūrimas ir valdymas visada buvo ir bus vienas iš populiariausių būdų gauti pajamų. Ateityje vis labiau populiari internetinė prekyba ir paslaugų teikimas nuotoliniu būdu.
- **Investavimas:** investavimas į akcijas, nekilnojamąjį turtą ir kitus turtus gali būti puikus būdas pasyviai gauti pajamų. Tačiau investavimas visada yra rizikingas, todėl prieš investuojant reikia atlikti tyrimus ir gerai suprasti riziką.



Turėsi pinigų?

Nauji pajamų šaltiniai:

- **Gig ekonomika:** gig ekonomika, kurioje žmonės dirba laikinus ir laisvai samdomus darbus, sparčiai auga. Tai suteikia žmonėms lankstumo ir galimybę dirbti įvairius darbus.
- **Nuotolinis darbas:** nuotolinis darbas tampa vis populiarenis, nes vis daugiau darbdavių leidžia savo darbuotojams dirbti iš namų ar kitos vietos. Tai suteikia žmonėms galimybę dirbti bet kur pasaulyje ir sutaupyti laiko bei pinigų.
- **Pasidalijimo ekonomika:** pasidalijimo ekonomika, kurioje žmonės dalijasi savo daiktais, automobiliais ir namais su kitais, tampa vis populiarese. Tai suteikia žmonėms galimybę užsidirbti papildomų pajamų ir sutaupyti pinigų.
- **Kūrybinės profesijos:** kūrybinės profesijos, tokios kaip rašymas, fotografavimas, dizainas ir muzika, tampa vis populiarese. Tai suteikia žmonėms galimybę užsidirbti iš savo pomėgių ir daryti tai, kas jiems patinka.

Kai perimi savo gyvenimą ir pasirinkimus į savo rankas





O gal pradėkime
ne nuo ryto, o
nuo savo
laisvalaikio

Prastumti ar gyventi? Štai
kur didelis pirmasis iššūkis.

Pabandykite kelionę link
kokybiško laisvalaikio nuo
mažų žingsnių -
pertraukėlės

Valdomas laisvalaikis

- Ką šiandien veiksi laisvalaikiu?
- Ar turėsi laisvo laiko?
- Kada prasidės laisvas laikas?
- Kas gali sutrukdyti?
- Kaip pats gali pagerinti laisvalaikį?

Vizualizuok ir planuok savo ateitį. Tai naudinga, nes:

1. Užduosi sau klausimus apie tai, ko tu nori ir tai kas tau svarbu
2. Atrasi, kas tau nepatinka ir kas tau nėra svarbu
3. Atrasi, kai pasiekti tai, ko nori, nes jau žinai ko nori ir nenori
4. Galėsi matyti save, pasiekiantį savo tikslų
5. Pajausi, kada esi ne “savo rogėse”
6. Atskirsi galimybes, kurios tau nenaudingos ir nepadedą pasiekti tikslų
7. Galėsi gauti pagalbos iš tų, kurie jau tai pasiekė

Mokykloje po pradinių klasių vis svarbesnis gebėjimas yra mokėjimas rinktis ir prisiimti atsakomybę už savo pasirinkimus



SMART tikslai

- Tikslai turi būti
 - Specifiniai
 - Pamatuojami
 - Pasiekiami
 - Adekvatūs
 - Susieti su konkrečiu laiku



Būk sau atviras, kas gali sutrukdyti pasiekti



Planuotis ir organizuotis (šiai temai verta susitikti ilgam laikui)

Pagrindinės vidinės normos:

- Planuojamas laikas mokymuisi (net kai neužduota)
- **Labai vertinu pasikartojimus**
- Kritinio mąstymo lavinimas
- Leidžiu mane vertinti kitiems
- Leidžiu sau daryti klaidas
- Pasidavimą keičiu į atidėjimą, atidėjimą - į atsistatymą.
- Vedu savo mokymosi dienoraštį

- Vedu “du sąrašus”
 - Padaryti
 - padaryta
- Efektyvus laiko planavimas
- Efektyvus poilsis
- Atpažinti savo mokymosi stilių ir laiką
- 20-80 taisyklė.

Kiekviena diena ir kiekvienas įvykis - geros pamokos

Asmeninės pažangos matavimas

Užduotis pokalbiui su draugu:

1. stiprybės
2. silpnybės
3. prioritetai

1. Prieš pradedant matuoti savo pažangą pradėk nuo svarbesnio dalyko - susirašyk savo vertybes (pabandyk save apibūdinti penkių vertybių pagalba)
 2. Aiškiai ir detalai apibrėžk, ką nori pakeisti ar pasiekti
 3. Rask, kas tave stabdo, kas neleidžia siekti ar keistis
 4. Išsiskirk sau prioritetus
- Išskaidyk tikslus į mažesnius pamatuojamus žingsnius
 - Susikurk sau patogų pažangos fiksavimo žurnalą
 - Apdovanok save už ir nedidelius pasiekimus
 - Paruošk planą atkričiams
 - Pabandyk grafiškai pateikti savo pažangą

- Day One
 - Moodnotes
 - Dailio
 - My Diary
 - Habitify
 - HabitBull
- ir kt.

Kai sieki tikslo, gerai yra ne tik matyti jį, bet ir nueitą kelią link jo

Pasidalinsiu asmenine struktūra

- Vizuali lenta (Miro)
- dienoraštis (asmeninis ir profesinis) (Notion, Diarium)
- Laikas
- Kalendorius (Google calendar)
- Interneto svetainė
- Mokymasis (mem.ai, quizlet, ...)
- Duomenų sistema (Airtable)
- Sveikata ir sportas (One, Stretch ex.)
- Atsistatymas (jokių technologijų, sodyba, kempingis)



Parkritęs

Jei gyvenimas tave “sužeidė” ar tapo pragaras.... Nėra greito lengvo kelio, BET YRA

Tik labai bendrai paminėsiu:

- Dienos ritmo atstatymas
- Artimas patikimas žmogus
- Nuoseklūs gilūs ar konsultaciniai susitikimai
- Saugios vietos išsaugojimas ar sukūrimas
- Skausmingų atsitikimų/prisiminimų užbaigimas
- Reikalingų naujų įgūdžių ar gebėjimų formavimas
- Tikėjimas, psichologinio atsparumo ugdymas
- Keliavimas banguotu gijimo keliu



Vienas iš pirmųjų žingsnių - kūno baziniai poreikiai

Pradėkime nuo svarbiausių dalykų - MIEGAS.

Miego trūkumas:

1. apriboja planavimo ir savireguliacijos (gebėjimų valdyti save) įgūdžius
2. pablogina nuotaiką ir elgesį
3. išbalansuoja dėmesį ir koncentraciją
4. pablogina atsiminimo procesus



Vienas iš
atsakymų –
MIEGO
TRŪKUMAS

Labiau padidėja
nerimas

Sutrinka
cirkadinis ritmas
(natūralus kūno
laikrodis)

Didesnė infarkto
tikimybė

Aukštesnis
depresijos lygis

Sunkiau veikia
„smegenys“

Aukštesnis
kraujospūdis

Didesnis
potraukis
nesveikam
maistui

Didesnė traumų
tikimybė

Didesnė diabeto
rizika

Tiesiog mažesnė
motyvacija
įdomiai veiklai

Vaikai “griauna” savo gyvenimus dėl paprastų fiziologinių dalykų

Pagrindinės siūlomos taisyklės:

1. **Miego trukmė - 9-11 valandų**
2. **Ekrano naudojimas pramogai - ne daugiau nei 2 val. per dieną**
3. **Mažiausiai valanda judėjimo. Bet kokio.**

- CHEO Tyrimų institutas Otavoje pastebi ryškią tendenciją, kad grynai dėl fiziologinių priežasčių vaikai tampa labiau impulsyvūs, jų tarpe pasitaiko dažnesni priklausomybių atvejai.
- Mokslininkai siūlo taip vadinamas 24 valandų Judėjimo gaires. Nes tyrimais pastebėjo, kad besilaikantieji vaikai priima sveikesnius ir geresnius sprendimus, sumažėja impulsyvumas. Šaltinis.

<https://www.sciencedaily.com/releases/2019/08/190814113931.htm>
rugpjūčio 14, 2019

ScienceDaily®

Your source for the latest research news

Savarankiškas keliautojas

Ką turi mokytis šie moksleiviai

Kiekviena tema yra labai didelė:

- Filosofija
- Adekvatūs pasirinkimai
- asmeninės pažangos stebėjimas
- mokymasis mokytis

Aš sutinku ir daug suaugusių, kurie yra šioje būsenoje



Kokia tavęs laukia ateitis?

Tokia, kokią
suplanuosi



Tokia, kokia
gausis

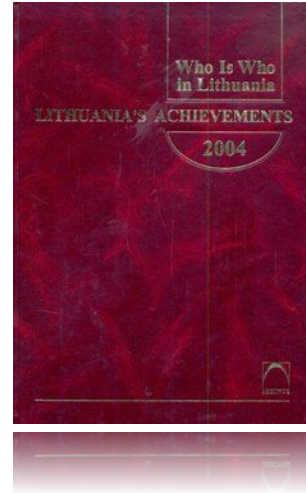
Pabandyk suplanuoti savo ateitį

Kai tau yra 20 ateities planavimas gali atrodyti šiek tiek beprasmiu užsiėmimu. Santuoka, pensija, karjera atsitinka tik kitiems žmonėms, bet ne tau...

- susirašyk tikslus, kuriuos norėtum pasiekti
- pabandyk įsivaizduoti savo gyvenimą po 5 metų (ką veiksi, kur gyvensi ir t.t.) - gali tai užrašyti, gali padaryti koliažą ir pan.
- atsidaryk (arba paprašyk, kad atidarytų tėvai) sąskaitą, kurioje galėtum taupyti pinigus
- pagalvok apie pensijos kaupimą
- atidžiai rinkis draugus ir bičiulius - venk toksiškų santykių.
- ieškok pagalbos (net ir itin nepriklausomam žmogui, kartais reikia pagalbos)

Kas yra kas?

- Užduotis, kuri padeda pasižiūrėti į save per laiko atstumą.
- Pabandykite sukurti trumpą 5-7-9 sakinių aprašymą apie garsų/ įdomų/šaunų Lietuvoje gyvenusį žmogų, kurio vardas pavardė yra Jūsų Vardas Pavardė.
- Tinka parašyti:
 - Kur mokėsi,
 - Kur studijavo
 - Kur dirbo
 - Kokie garsesni darbai/pasiekimai
 - Kokia šeima
 - Koks pagrindinis gyvenimo šūkis
- Visi planuojame mažiausiai gyventi 100 metų 😊
- Pavyzdys: Evaldas Karmaza (gimė 1975 metais, mirė 2075 metais), garsus Lietuvos psichologas, mokėsi Vilniaus Gerosios Vilties mokykloje, baigė Vilniaus universitetą, studijavo psichologiją. Dirbo mokyklos psichologu.... ..
- Šūkis – „Jeigu sunku, vadinasi dirba ir auga visi raumenys; jeigu lengva – vadinasi mano jėgos mažėja“



Pasižiūrėkime, kaip jūs matote savo ateitį dabar?

Pabandykime sukurti menamo naujojo klasioko/klasiokės istoriją?

Kas bus šią savaitę?
Kas bus šį mėnesį?
Kas bus kitą mėnesį?
Kas bus
pavasarij/vasarą/rudenį/žiemą?
Kas bus kitais metais?
Kas bus dar kitais metais?
Kas bus po trijų metų?

Kokia pati geriausia mano diena?

Pasirink tik trys žodžius, kurie būtų apie būsimą tave

Asmeninės vertybės:

- Autentiškumas
- Drąsa
- Kūrybiškumas
- Smalsumas
- Disciplina
- Laisvė
- Augimas
- Sveikata
- Nuolankumas
- Nepriklausomybė
- Vidinė ramybė
- Džiaugsmas

Santykių vertybės:

- Rūpestis
- Bendruomeniškumas
- Šeima
- Draugystė
- Meilė
- Pagarba
- Atsakomybė
- Pasitikėjimas

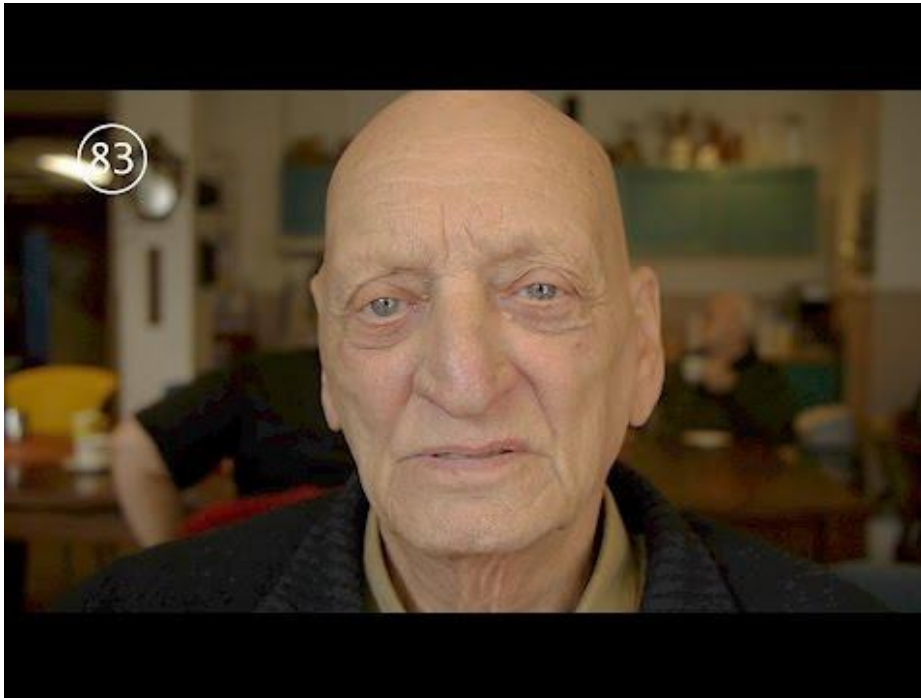
Moralinės vertybės:

- Sąžiningumas
- Teisingumas
- Gerumas
- Ištikimybė
- Nuoširdumas
- Tolerancija

Profesinės vertybės:

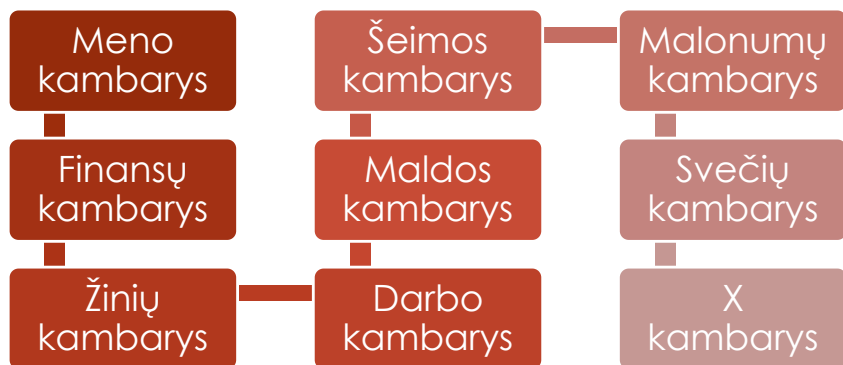
- Pasiekimai
- Kompetencija
- Meistriškumas
- Inovacijos
- Lyderystė
- Pripažinimas
- Žinios
- Išmintis

Pažiūrėkite kūno istoriją



Pažiūrėkime kūno istoriją





1. Karjera:

- Nusistatyti savo profesinius interesus ir gabumus
- Išsirinkti tinkamą specialybę ir ugdyti reikiamus įgūdžius
- Suplanuoti karjeros kelią ir siekti aukštesnių pozicijų

2. Šeima:

- Nuspręsti, ar norite turėti šeimos ir kiek vaikų
- Pasiruošti tėvystei ir ugdyti tinkamas vertybes savo vaikams
- Sukurti tvirtus ir palaikančius santykius su šeimos nariais

3. Finansai:

- Sudaryti biudžetą ir kontroliuoti savo išlaidas
- Taupyti pinigus ir investuoti į ateitį
- Pasirūpinti draudimu nuo įvairių rizikų
- Išmokti valdyti savo finansus ir pasiekti finansinę nepriklausomybę

4. Sveikata:

- Rūpintis savo fizine ir psichine sveikata
- Sveikai maitintis ir reguliariai sportuoti
- Laikytis sveiko gyvenimo būdo ir vengti žalingų įpročių
- Reguliariai tikrintis sveikatą ir laiku kreiptis į gydytoją

Svarbios sritys, kurias reikia planuoti iš anksto kuriant savo gyvenimą:

5. Asmeninis tobulėjimas:

- Nustatyti savo asmeninius tikslus ir siekti jų
- Tobulinti savo įgūdžius ir žinias
- Išmokti naujų dalykų ir plėsti savo akiratį
- leškoti savo vietos visuomenėje ir prisidėti prie jos gerovės

6. Laisvalaikis:

- Skirti laiko savo pomėgiams ir laisvalaikiui
- Atsipalaiduoti ir atgauti jėgas
- Leisti laiką su šeima ir draugais
- Keliauti ir pažinti pasaulį

Kokiai ateičiai jūs ruošiatės?

Ateities vizijos. Kaip jūs ją matote?

„Ateities miestai“

Patalpinta 2022 kovo 1



E.Klimas – Marso kolonizavimas



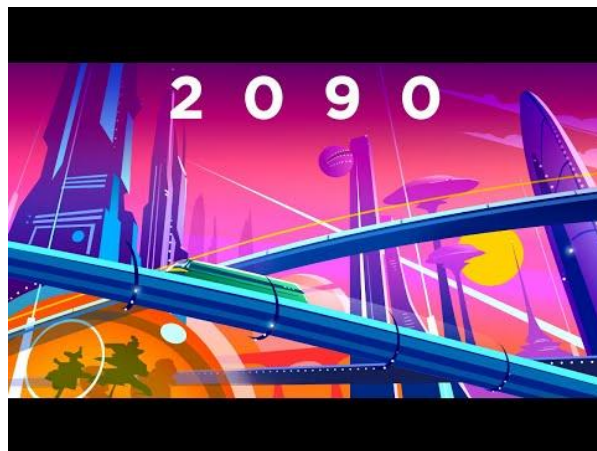
E.Norkeliūnas – Ateities miestai



S.Šlajutė – Ateities miestai

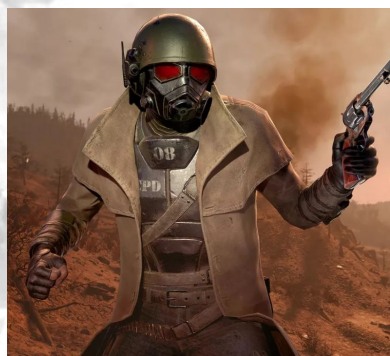
šaltinis: <http://www.kuliai.lt/>

Kokia mūsų laukia ateitis?



Ateityje mes matome ir žavų technologinį gyvenimą, bet mes matome ir nykstančią gyvąją planetą. Tai kaip bus?

Jaunimo tarpe ir žaidimuose deja neretai dominuoja postapokaliptiniai motyvai



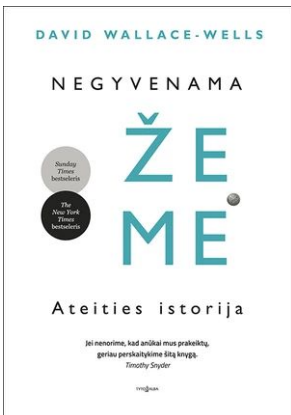
Nemažai žaidimų yra apie gyvenimą po krizės.... (Fallout, Wasteland...)



Paulius Samoška
37,2 tūkst. prenumeratorių

Samoshka vaikšto po apleistus pastatus. Sekėjų daugiau, nei bet kuri mokykla

Tikėjimės geriausio, ruošimės blogiausiam



Daugiau įžvalgų ir idėjų paskaitykite šioje knygoje
Wallace-Wells D. (2020)
Negyvenama žemė: ateities istorija. Tyto alba

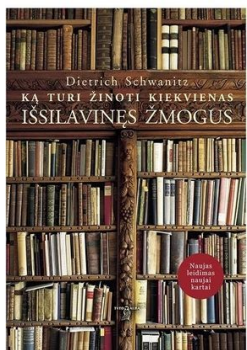
- Pagalvokite, ar nėra taip, kad mes jau neturėsime daugiau tokių gerų gyvenimo sąlygų.
- Ar tikrai mes išgirstame, ką sako mokslininkai?
- TUOMET VAIKUS TURIME RUOŠTI NE GYVENIMUI, O IŠGYVENIMUI
 - Katastrofiškas karštis, maisto trūkumas, gėlo vandens trūkumas, ginkluoti konfliktai, toksiškas oras....
- Kad būtų aiškiau, mums gali padėti pvz. šis autorius: David Wallace-Wells “**viskas blogai, daug blogiau, nei tikėjotės**”
- Tuomet turime ruošti gyvenimui mažose bendruomenėse kritinėmis sąlygomis

Kaip keitėsi požiūris į išsilavinimą?

- Pradinis
- pagrindinis
- vidurinis
- aukštesnysis/profesinis
- aukštasis

- mokėti perskaityti ir mokėti rašyti
- suprasti pasaulį/literatūrą/filosofiją/gamtą
- ...
- gauti profesiją
- Užaugti išsilavinusiu brandžiu žmogumi
- Išmokti nuolat mokytis

Mes turime tiek daug papasakoti savo vaikams... Ir kad tai liktų ne tik bibliotekose ar atmintukuose, bet žmonėse



Daugiau įžvalgų ir idėjų paskaitykite šioje knygoje

Schwannitz D. (2020) Ką turi žinoti kiekvienas išsilavinęs žmogus. Tyto alba

- Kiek visko daug papasakoti apie Europą;
- Kiek daug visko parodyti apie meną;
- Kiek daug atrasti apie muziką;
- Kiek daug pamokyti apie mąstymą;
- Kiek daug išlavinti gebėjimus....

Bibliją, Romą, reformaciją, Graikiją, Lietuvą, Vytautą, Europą, pasakas, "Dieviškoji komedija", Hitleris ar Stalinas, "Robinsonas Kruzas", Barokas, Ukmergės istorija, Šekspyras, Prūsija, vandenilis ir deguonis, Feminizmas, Dekartas, 2+2...

- Mokymasis visą gyvenimą - naujoji politika.
- Įtraukusis ugdymas Lietuvoje - jau nuo 2024 metų.
(<https://www.nsa.smm.lt/svietimo-pagalbos-departamentas/specialiosios-pedagogikos-skyrius/itraukusis-ugdymas/>)
- Valstybės pažangos strategija „Lietuva 2030“ – tai Lietuvos ateities vizija. <https://www.lietuva2030.lt/lt>

<https://www.schooleducationgateway.eu/lt/pub/index.htm> - Europa kuria naujas gaires švietimui

Valstybinė švietimo
2013–2022 metų
strategija

Kartų skirtumai. Kartų nesusikalbėjimai

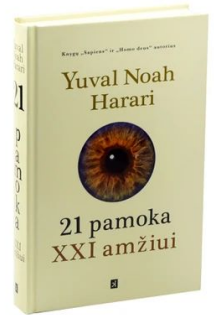
- Mus ruošė **profesijai**, jie ruošiasi **gyvenimui**
- Mus ruošė **namų ūkio kurimui**, jie ruošiasi **keliauti**
- Mus ruošė ištikimai **partnerystei**, jie ruošiasi **bendruomenės** patyrimui
- Mus ruošė **gerbti suaugusius**, jie į privertimą reaguoja priešišškai, net jei tikslas geras



Kaip pavyzdys: Ed Sheeran/Beautiful People.

Ateities švietimas priklausys nuo to, kokia gi bus toji ateitis...

- Reikės **išmokti būti reikalingu**. Robotų progresas, neuromokslų atradimai... gali palikti daug žmonių be darbo.
- **Bendruomenių iššūkis**. Galimai atsiras naujo tipo bendruomenės ir valstybės (2017 m. M. Zuckenbergas paskelbė manifestą apie būtinybę kurti pasaulinę bendruomenę, ir Facebook prie to prisidės)
- Modernios technologijos, mokslo žinovai ir nacionalinės vyriausybės **nesugebėjo sukurti įgyvendinamos žmonijos ateities vizijos**. Gal tai sugebės ištraukti iš gilių religinių tradicijų šulinių?
- **Neišmanymo iššūkiai**. Tiek terorizmas, tiek karai, tiek įvairus kitas neprognozuojamas elgesys gali kilti dėl žmonių kvailumo. Atkreipkite dėmesį į rinkimus, sąmokslų teorijas, internetuose esančius mokytojus-mokytojųlius. Bus reikalingas PROAKTYVUS išsilavinusių žmonių, tame tarpe ir mokytojų, veikimas.
- **Iššūkis profesijoms**. Labai daug profesijų gali nelikti.
- ...



Daugiau
įžvalgų ir idėjų
paskaitykite
šioje knygoje
Harari Y.N. (2019) 21
pamoka XXI amžiui. Balto

Bet nepamirškime, gyvenimas nėra vien tik pasiruošimas

Tai ir mokėjimas būti ir mėgautis kiekvienu gyvenimo etapu