

PLAN FÖR KRISHANTERING BRF KLOCKAREN



Syfte

Krisplanens syfte är att säkerställa att föreningen är förberedd att hantera allvarliga händelser på ett snabbt, strukturerat och tryggt sätt. Målen är att:

- Minimera risker och skador
- Ge stöd till drabbade
- Minska stress och osäkerhet
- Säkerställa tydlig information och ansvarsfördelning

Organisation

Krisgrupp

Föreningen har en krisgrupp bestående av frivilliga medlemmar. Kontaktuppgifter finns tillgängliga på föreningens hemsida och i trapphusen.

Roller vid aktivering

Vid en kris utses följande roller:

- **Krisledare:** Leder arbetet och fattar beslut
- **Informatör:** Ansvarar för intern och extern kommunikation
- **Administratör:** Hanterar kontaktlistor och resurser

Krisledaren har mandat att fatta beslut i akuta situationer. Styrelsen informeras löpande.

Krisgruppens arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för övriga kontaktas per telefon. Denne sammankallar krisgruppen. Då krisgruppen sammankallas utdelas följande ansvarsområden:

- Krisgruppsledare: Tar ledningen i gruppen och organiserar arbetet.
- Informatör: Sammanställer fortlöpande rapport om händelseförloppet och ansvarar för att skriftligen informera styrelsen och berörda myndigheter samt bostadsrättsinnehavarna.
- Administratör: Ansvarar för aktuella telefonlistor och e-postadresser över involverade personer samt säkerställer att gruppens materiel och resurser finns tillgängliga och hålls i gott skick.

Styrelsens förebyggande åtgärder

- Inventera olycksrisker som kan vara relaterade till fastigheten och dess omgivning. Någon ur styrelsen gör en årlig rond tillsammans med fastighetsskötaren och rapporterar till övriga styrelsen. Däremellan informerar fastighetsskötaren styrelsen kontinuerligt risker som upptäcks. Dokumentation av risker med datum, foto, status (åtgärdad/ej åtgärdad) för spårbarhet.
- Kontrollera skyddsanordningar och säkerhetsföreskrifter.

Kontroller som utförs av styrelsen och/eller krisgruppen

- Tillse att brandutrustning fungerar och att utrymningsvägar inte blockeras.
- Kontrollera hjärtstartaren
- Kontrollera övriga säkerhetsrutiner och -anordningar.
- Brandskyddsarbete – Årlig kontroll av, brandsläckare, rökluckor, utrymningsvägar.
- Se över krisplanen årligen och uppdatera telefonnummer samt gå igenom vad personal och ledare behöver kunna.
- Gå igenom relevanta delar av krisplanen vid introduktion av nya medlemmar i krisgruppen.

Krishantering – När är det aktuellt?

Generella principer

- Säkerställ liv och hälsa först
- Larma alltid vid behov
- Lämna aldrig skadad person ensam
- Möt räddningstjänst och lämna information

Svårare olycka eller dödsfall

- En person ansvarar för arbetsfördelning och utser:
- En eller två personer som tar hand om den skadade (välj dem med mest vårdkunskap)
- Lämna inte den skadade ensam!
- En person larmar och möter även utryckningen.
Följande uppgifter ska lämnas när du larmar:
Vem är du som ringer och vilket telefonnummer ringer du från? Vad har hänt? Var har det hänt, d v s vart ska räddningspersonal bege sig? Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna? När hände det?
- Vid ankomst av räddningstjänst/ ambulans eller polis tar dessa över ledningsansvaret.

Hjärtstopp

Konstatera hjärtstopp:

Kontrollera medvetande genom att ropa och ruska i personen, får du något svar?

Se om personen andas? Lyfter sig bröstkorgen?

Lyssna vid munnen på personen, hör du några andetag?

Känn, Känner du någon luftström på kinden samtidigt som du lyssnar?

Om svaret är NEJ. Ropa på hjälp. Larma 112. Informera vem som ringer och vart du är, att du har en person med hjärtstopp.

Larmoperatören kommer då att guida sig att påbörja hjärt- och lungräddning. Om möjligt avse en person att hämta hjärtstartaren från port 14.

Hjärtstartare finns i källargången vid port 14. Den instruerar samtidigt som du arbetar med den och den talar också om du ska använda hjärtstartaren eller ej.

Samhällsfarlig smitta

- Kontakta vårdguiden 1177 för rådgivning.
- Enligt smittskyddslagen gäller skyldighet att kontakta läkare.
- Isolera och begränsa kontakt med person med symptom på smitta och andra som kan vara smittade.
- Lagstadgad skyldighet att följa direktiv från ansvarig läkare gäller.

Brand

- Vid brand larma brandkår via 112
- Evakuera lägenhet och trapphus
- Stäng dörrar.
- Var beredd att möta Räddningstjänsten för att delge den information som finns.

Vattenskada

- Stäng kranar och ventiler.
- Kontakta fastighetsansvarig för att stänga huvudledning. Om fastighetsansvarig inte nås eller någon annan i styrelsen ej kan nås – ring SOS Alarm.
- Meddela styrelsen som kontaktar försäkringsbolag om vattenskadan är belägen i gemensamma utrymmen.
- Vid skada på lägenhet och lösöre etc. kontaktar bostadsrättsinnehavaren sitt försäkringsbolag.

Samlingsplats

Vid evakuering samlas boende på:

- **Primär plats:** Parkeringen i BRF Klockaren
- **Alternativ plats:** Fotbollsplanen Klockarparken

Att tänka på som boende

- Brandvarnare är den enklaste, billigaste och mest effektiva livförsäkring som finns. Du som lägenhetsinnehavare är ansvarig för att det finns minst en fungerande brandvarnare i din lägenhet. Placera brandvarnare nära kök och sovrum. Brandvarnaren ska sitta i taket, minst 50 cm från närmaste vägg. Brandvarnarna ska vara CE-märkta och testade enligt SS-EN 14604.
- Byt batterier i brandvarnarna! En gång om året bör brandvarnarna få nya batterier, men det glöms lätt bort. Du som lägenhetsinnehavare är ansvarig att se till så att dina brandvarnare fungerar. Testa brandvarnaren en gång i månaden så du vet att den fungerar. Du testar brandvarnare genom att trycka på testknappen. Då testas alla funktioner i brandvarnaren, inklusive att batteriet fungerar. Du får en signal som kvitto på att den fungerar. Om brandvarnaren inte ger ifrån sig en signal när du trycker på knappen kan batteriet vara slut och då behöver du byta ut det. Hjälper inte det behöver du byta ut hela brandvarnaren.
- Trappuppgångar och gångar på vind och i källare ska vara tomma för att hålla utrymningsvägar fria och minska risken för rökgasutveckling.
- Kontakta någon i styrelsen om du upptäcker något i vår boendemiljö som bör åtgärdas för att minska risken för skador.
- Undvik i möjligaste mån att köra bil in och parkera gångbanan utanför huset vid port 10 och 12. Detta både för att minska risken för olyckor men också för att hålla gångar fria för räddningsfordon.
- Tänk på att ha förnödenheter/utrustning så att ert hushåll klarar sig några dagar. På det viset kan myndigheternas resurser och även föreningens fokusera på dem som på grund av till exempel ålder och hälsa behöver hjälp från andra.
- På Myndigheten för civilt försvar kan du läsa mer om hur du kan vara förberedd om kriget eller krisen kommer (mcf.se). Vi rekommenderar att du åtminstone tar del av informationen i broschyren "När krisen eller kriget kommer".

Vid samhällskris

- Varje hushåll ansvarar för sin egen beredskap.
- Föreningen kan stödja samordning men ansvarar inte för individers grundläggande behov.

Viktiga telefonnummer

- **Larm – brådskande vård, polis, brand: 112**
- **Icke akuta polisärenden: 114 14**
- **Giftinformationscentralen icke akut (vid akuta tillstånd ring 112): 010-456 67 00**
- **Nationell krishanteringsinformation: 113 13**
- **Larm om försvunnet barn: 116 000**
- **Jourhavande präst (Uppsala): 018-15 21 60**
- **Sjukvårdsrådgivning ej akut: 1177**
- **Brandkåren – allmänna frågor: 018-727 30 00**
- **Uppsala Vatten: 018-23 07 10**
- **Vattenfall Fjärrvärme: 020-82 40 40**

Krig eller annan samhällskris

För information och råd vid kris och katastrof vänligen läs MCF:s (Myndigheten för civilt försvar) tips och råd i hur du som privatperson ska agera.

MCF förespråkar att du som privatperson ska vara förberedd i hur du ska agera vid kris och katastrof. Det är du som privatperson som ansvarar för detta. Föreningen har inget ansvar för att säkerställa grundläggande behov vid kris och katastrof. www.mcf.se

Vi har inget skyddsrum i vår fastighet. Var god se karta för vart närmaste skyddsrum finns beläget (nästa sida). Alla skyddsrum finns på <https://www.mcf.se/sv/verktyg--tjanster/skyddsrumskarta/>

NÄRMASTE SKYDDSRUM

