

Leggenda principale

 Town/village	 Information	 Post Office	 Police/Carabinieri station
 Accommodation	 Airport	 Bank	 Museum
 Bus Stop	 Harbour/Ferry terminal	 Hospital	 Toilets
 Train station	 Bike shop/rental	 Pharmacy	 Picnic site
 Tram stop	 Supermarket	 Restaurant	 Water fountain
 Taxi rank	 Bakery	 Cafe	 Playground
 Car Parking	 Laundrette	 Bar	 Marina

La descrizione del percorso

Le descrizioni dell'itinerario vi condurranno da waypoint a waypoint (WP). Un waypoint è un termine GPS per indicare un punto di riferimento segnalato sulla superficie terrestre.

L'itinerario vi dirà cosa fare ad ogni waypoint. I waypoint sono inoltre stampati sulla mappa, in modo che anche se non state utilizzando un dispositivo GPS sarete in grado di localizzare la vostra posizione sulla mappa. Questi waypoint sono inoltre disponibili in formato digitale.

Il modo più facile per orientarsi è utilizzare le descrizioni dell'itinerario insieme alle mappe fornite. Leggete sempre qualche riga più Avanti: qual'è il prossimo waypoint? Quanto è lontano il prossimo punto segnalato sulla descrizione dell'itinerario?

Le distanze sono sempre fornite in metri e chilometri. Le distanze non sono misurate in termini di tempo, perché ogni persona ha una diversa velocità.

Come indicazione generale, forniamo il totale stimato di cammino usando una proporzione tempo/distanza pari a 3-3,5km per ora. Le abbreviazioni utilizzate per i punti cardinali sono (in senso orario): N, NNE, NE, ENE, E, ESE, SE, SSE, S, SSW, SW, WSW, W, WNW, NW, NNW, N.

Note sul percorso

Questo programma di viaggio è stato compilato con grande attenzione e precisione. E' tuttavia possibile che notiate piccoli cambiamenti nel corso del Vostro viaggio, o errori non previsti al momento della redazione.

Se notate errori, vi chiediamo di farcelo sapere. Apprezziamo enormemente qualunque suggerimento, osservazione o commento voi possiate avere, e vi assicuriamo che sarà utilizzato a beneficio dei futuri viaggiatori.

Grazie in anticipo per la vostra collaborazione.

Le mappe

Insieme all'itinerario riceverete un set di mappe, create specificatamente per questo viaggio.

Le mappe presentano itinerari connotati da colori specifici. Estensioni o deviazioni sono connotate in un colore diverso.

Ogni mappa presenta un solo itinerario segnato.

C'è sempre una linea tratteggiata rossa.

Percorsi alternativi o varianti più brevi sono connotati da colori diversi.

Se l'itinerario è lungo, potrebbe esserci più di una mappa per un singolo itinerario. Sezioni della stessa mappa sono identificati dal nome della mappa e un (numero) tra parentesi, che vi segnalano l'ordine delle mappe per ogni percorso a piedi.

I Waypoints segnalati nella prima Colonna (WP) delle note di viaggio sono inoltre segnati sulla mappa, usando una serie di numeri che partono sempre dall'1.

Le mappe topografiche italiane non sono sempre di alto livello o aggiornate: per questo motivo potreste notare dei cambiamenti, come strade e sentieri che non sono segnalati sulla vostra mappa o sono stati asfaltati.

L'IGM – Istituto Geografico Militare è l'istituto nazionale incaricato di produrre mappe in Italia.

I segnavia dipinti su rocce o alberi non durano a lungo. Anche se la segnaletica sui percorsi viene rinnovata regolarmente, è a volte difficile vedere i segnavia – quindi è importante prestare molta attenzione a ciò che vi circonda e alle descrizioni dell'itinerario.

Gli itinerari sono stati segnati sulle mappe nel modo più accurato possibile, usando le tracce GPS ottenute nella creazione dell'itinerario.

Giorno 1 Arrivo a Lucca

Programma

Arrivo a Lucca e check-in in hotel. Se arrivate in anticipo, godetevi una visita della città, esplorate i suoi splendidi giardini, il maestoso campanile e l'imponente Piazza Anfiteatro, un anfiteatro romano del II secolo. Non perdetevi una passeggiata lungo le mura alberate del suo perimetro.

- Controllare la documentazione finale per verificare l'hotel in cui si è prenotati.
- Controllare le "Informazioni sull'arrivo e la partenza" nel Manuale di destinazione per ulteriori informazioni su come raggiungere Lucca dagli aeroporti con i mezzi pubblici.
- Se avete prenotato un trasferimento privato dall'aeroporto alla struttura ricettiva, i dati del vostro volo saranno comunicati all'autista. Vi aspetterà al gate di arrivo con un cartello con il vostro nome. Se il vostro volo è in ritardo per qualsiasi motivo, siete pregati di informare immediatamente l'agente locale, in modo che il taxi non debba aspettare inutilmente.

CREDENZIALE DEL PELLEGRINO:

La credenziale è una sorta di "carta d'identità" che certifica che la persona che la possiede sta compiendo un pellegrinaggio in un luogo di culto. Deve essere sempre portata con sé per essere identificata come un vero pellegrino e per consentire l'accesso ai rifugi. L'idea è quella di raccogliere un timbro in ogni luogo in cui si dorme, fino alla fine del viaggio.

La credenziale vi permetterà di ricevere il Testimonium - che certifica il completamento del pellegrinaggio - dall'autorità religiosa competente.

Chiedete la vostra credenziale alle reception delle strutture ricettive: troverete un posto per timbrarla in ogni città lungo il percorso. Ulteriori indicazioni su dove farla timbrare sono contenute nella vostra Organizzazione del Giorno. A Lucca potrete farvi timbrare la credenziale presso la vostra struttura ricettiva o presso l'ufficio del turismo di Lucca, situato a Palazzo Ducale - Cortile Carrara 1.

NOLEGGIO BICI: Se avete noleggiato le biciclette con noi, vi verranno consegnate presso l'alloggio.

- Per maggiori informazioni sul noleggio delle biciclette, consultare la sezione "Consigli e informazioni sul ciclismo" del Manuale di destinazione.
- Controllare la bicicletta prima di partire per assicurarsi che sia tutto a posto.
- Al momento della consegna della bicicletta, vi verrà richiesto di firmare un contratto di custodia.

Giorno 2

Programma

Una tappa facile e pianeggiante vi porta dalle mura di Lucca al centro storico di Altopascio, passando per la Badia di Pozzeveri, dove gli antichi pellegrini si fermavano per riposare e pregare. Da non perdere il pane locale, una vera prelibatezza! L'itinerario prosegue attraverso la selvaggia terra delle Cerbaie, prima di attraversare il fiume Arno e proseguire verso San Miniato. Il Seminario che dà il nome alla piazza principale vi stupirà con la sua particolare facciata: godetevolo illuminato, magari dopo aver mangiato un risotto spolverato con il tipico tartufo bianco, vanto della zona.

- Ricordate di preparare ed etichettare i bagagli prima di uscire la mattina.
- Portate con voi acqua a sufficienza
- Acquistate il vostro pranzo al sacco a Lucca prima di iniziare il percorso
- A San Miniato potete farvi timbrare la credenziale presso la vostra struttura ricettiva o presso l'Ufficio del Turismo.

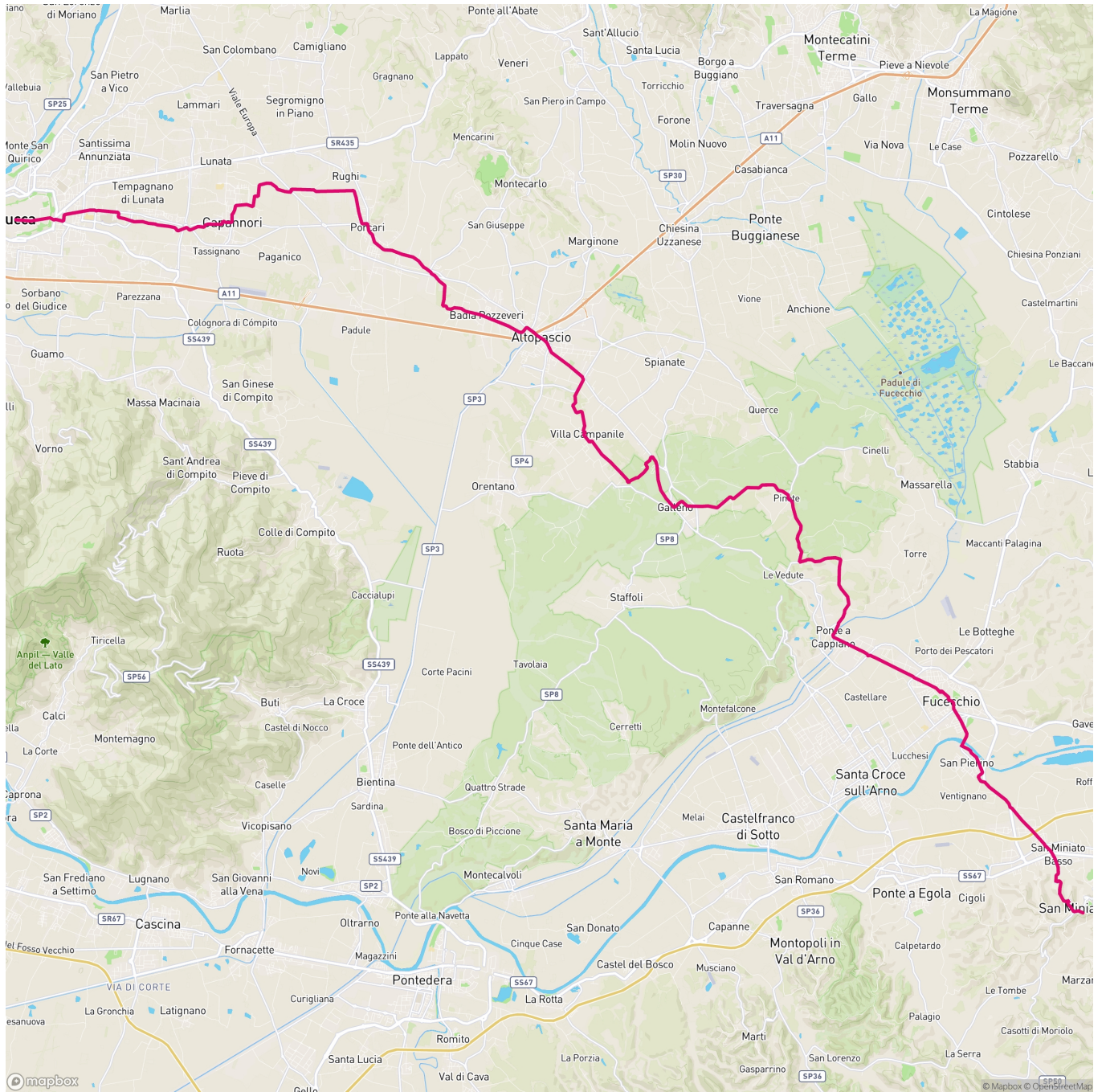
Seguite la segnaletica ufficiale della Via Francigena in bicicletta (segnavia bianco/blu)

VFB14 Lucca-San Miniato

Tappa pianeggiante dove l'interesse maggiore è rappresentato dai numerosi edifici storici e religiosi che s'incontrano lungo il percorso: la cinta muraria e l'anfiteatro di Lucca, la Pieve di Capannori, la Badia di Pozzeveri, la chiesa di S. Jacopo e il centro storico di Altopascio. Da Altopascio il percorso ciclabile ricalca quello pedonale fino a Galleno, per poi discostarsene fino a San Miniato. A Ponte a Cappiano all'interno dell'antico ponte mediceo è stato ricavato un ostello. Da qui risaliamo verso l'interessante centro storico di Fucecchio. Superato l'Arno, ne percorriamo l'argine per un breve tratto verso San Miniato. Fuori dai centri abitati è non è possibile rifornirsi d'acqua. Acqua e punti di ristoro a Chimenti, Galleno, Ponte a Cappiano e Fucecchio.

Distanza:	46 m.
Ascesa:	285 m.
Discesa:	153 m.





Giorno 3

Programma

Vi aspetta un tratto impegnativo ma unico. Da San Miniato si scende nel fondo della Val d'Elsa per poi risalire verso Gambassi Terme, dove si potrà varcare la soglia della Pieve di Chianni, dove dormì lo stesso arcivescovo Sigerico in viaggio verso Roma. Continuerete il vostro viaggio pedalando attraverso splendidi scenari naturali fino a San Gimignano, una delle città più belle della Via Francigena: le sue famose torri rendono inconfondibile il suo skyline. Non perdetevi la vista della città medievale e delle valli circostanti dalla cima della Torre Grossa o, se non avete esaurito le energie, avventuratevi sulla scalinata della Rocca di Montestaffoli, per una vista ancora più speciale.

- Portate con voi acqua a sufficienza
- Acquistate il vostro pranzo al sacco a San Miniato prima di iniziare il percorso
- A San Gimignano potete farvi timbrare la credenziale presso il vostro alloggio o l'ufficio turistico.

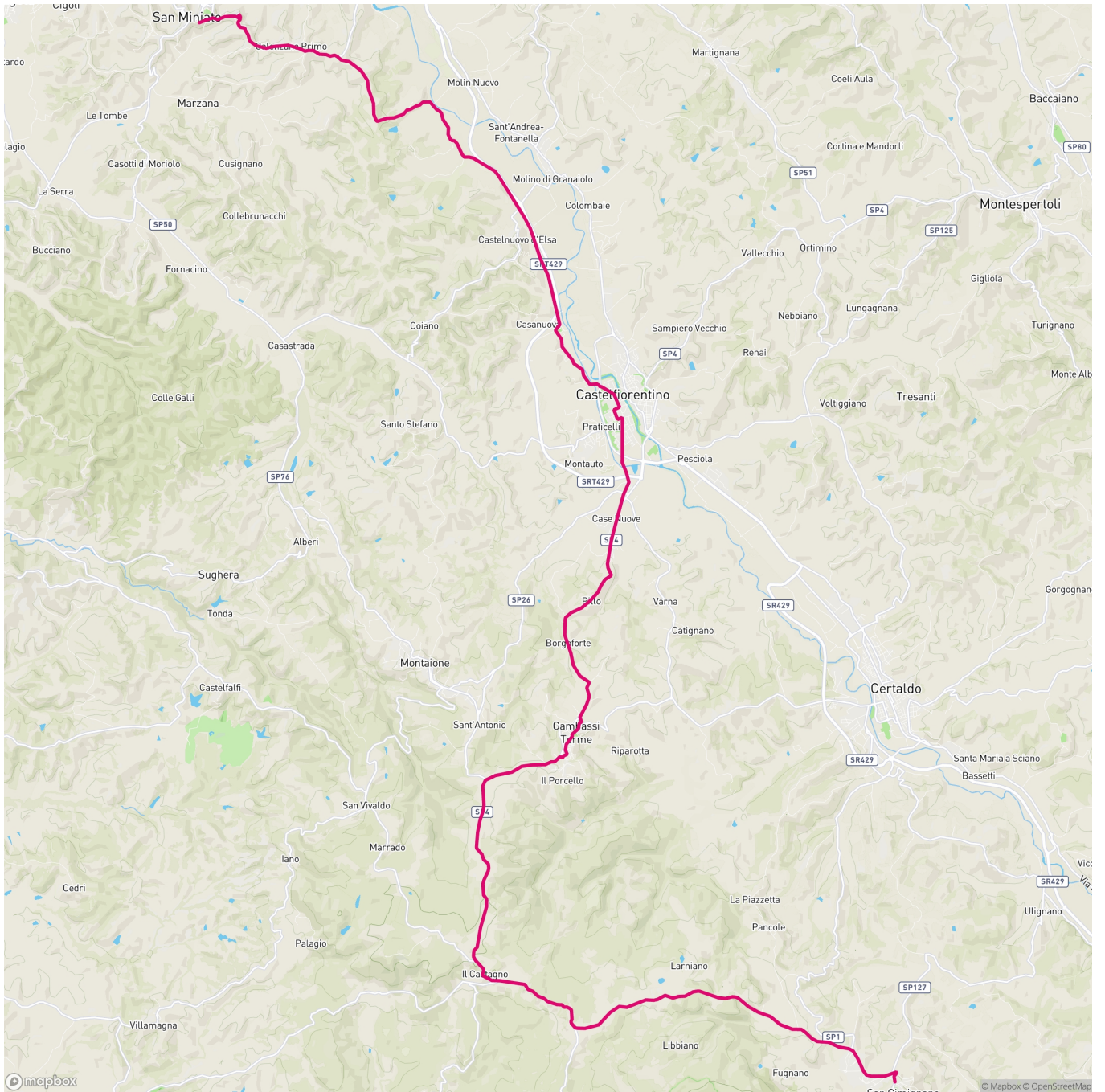
Seguite la segnaletica ufficiale della Via Francigena in bicicletta (segnavia bianco/blu).

VFB15 San Miniato-San Gimignano

Da San Miniato scendiamo in Val d'Elsa e , con un percorso pianeggiante, arriviamo a Castelfiorentino. Subito dopo inizia la salita che porta alla Pieve a Chianni, Submansiones di Sigerico, nella cui canonica è stato ricavato un bellissimo ostello, e a Gambassi Terme. Dopo Gambassi saliamo ancora fino ad incrociare la SP 4 Volterrana che imbocchiamo verso San Gimignano, accompagnati dalla straordinaria bellezza dei panorami di questa zona.

Distanza:	41 km
Ascesa:	733 m.
Discesa:	580 m.





Giorno 4

Programma

Da San Gimignano si prosegue, in saliscendi, tra le colline toscane fino a Colle Val d'Elsa, un borgo toscano fuori dal tempo, con un affascinante centro storico e stretti vicoli che si snodano tra le mura di pietra. L'itinerario prosegue poi attraverso uno dei tratti più belli della Via Francigena: un percorso meditativo, lungo il quale potrete avvolgervi nel silenzio della Pieve di Strove, con i suoi interni romanici, o sostare nella quiete della splendida Abbazia di Isola, con la sua imponente Abbazia. Non perdetevi una passeggiata lungo le mura dell'imponente castello di Monteriggioni, un tempo a difesa della Repubblica di Siena, prima di raggiungere Siena attraverso strade sterrate e l'antico borgo medievale di Cerbaia. Un modo indimenticabile per festeggiare il vostro arrivo? Un piatto di pici all'aglione nell'illuminata Piazza del Campo. E non dimenticate il panforte!

- Portate con voi acqua a sufficienza
- Acquistate il vostro pranzo al sacco a San Gimignano prima di iniziare il percorso
- A Siena potete farvi timbrare la credenziale presso la vostra struttura ricettiva o presso l'ufficio turistico in Piazza Duomo 1

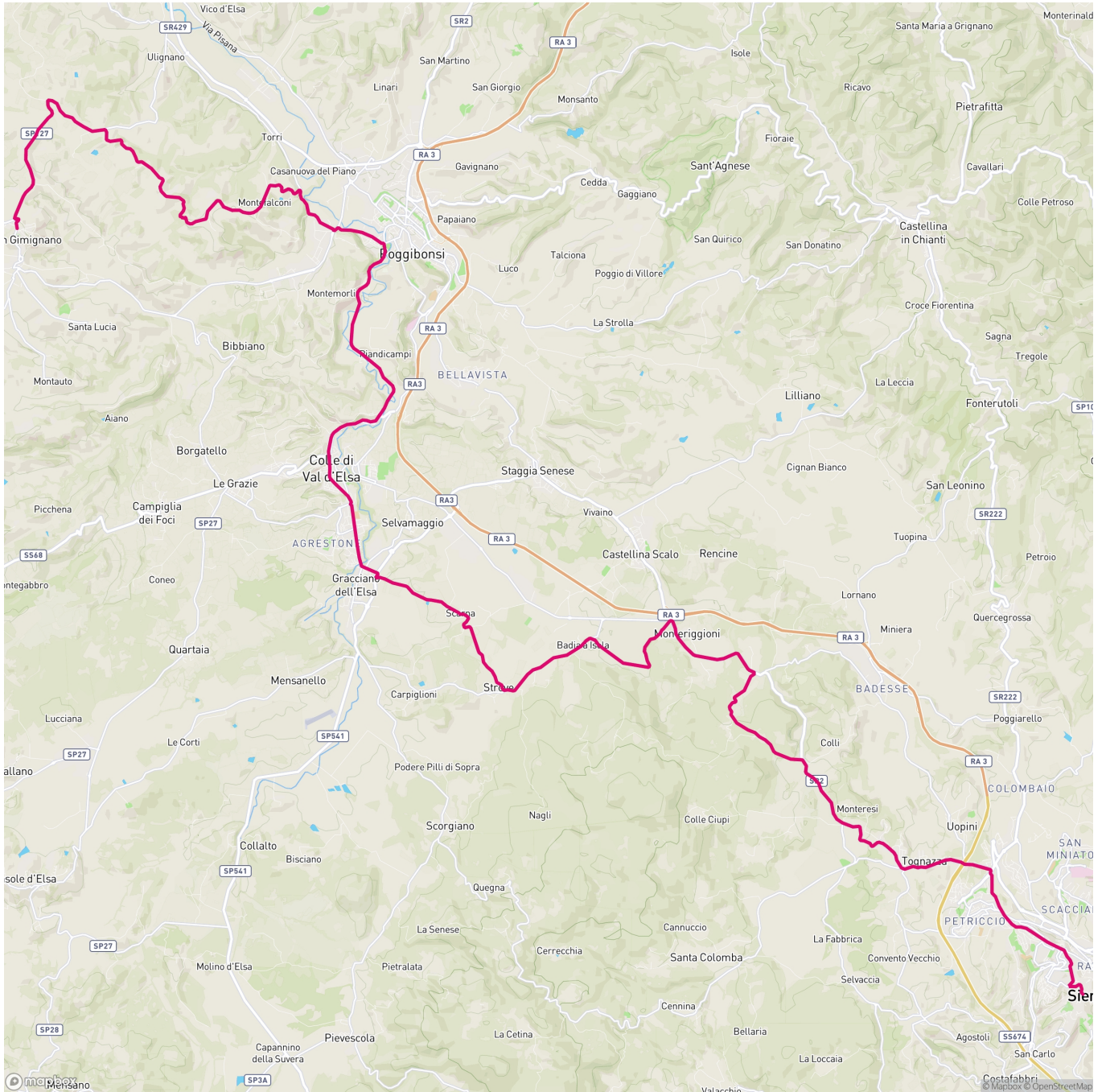
Seguite la segnaletica ufficiale della Via Francigena in bicicletta (segnavia bianco/blu)

VFB16 San Gimignano-Siena

Usciti da S. Gimignano, dopo un tratto in saliscendi, arriviamo a Poggibonsi. Da qui inizia la salita che ci porta a Colle di Val d'Elsa, Gracciano d'Elsa e a Strove, con la sua bella Pieve romanica. Transitiamo dallo splendido complesso di Abbazia a Isola prima di raggiungere Monteriggioni, con la sua inconfondibile corona di torri. Lasciatoci alle spalle il centro storico di Monteriggioni, percorriamo le strade bianche della montagna senese verso Cerbaia, antico borgo medievale oggi in stato di abbandono. Poco prima di arrivare a Cerbaia scendiamo verso la vicina Cassia che percorriamo fino a Siena. L'acqua e i punti di ristoro sono disponibili solo presso i centri abitati.

Distanza:	50 km
Ascesa:	713 m.
Discesa:	697 m.





Arrivederci!

Programma

Dopo la colazione, la parte organizzata della vostra vacanza volge al termine.

- Ricordatevi di ritirare il passaporto e di portare con voi i bagagli e gli effetti personali quando lasciate l'alloggio.
- Ricordate sempre di acquistare e timbrare il biglietto prima di salire a bordo di autobus, treni o navi.

Al vostro ritorno a casa, cercate il questionario di feedback della vostra agenzia. Lo riceverete via e-mail nelle settimane successive al viaggio. Vi preghiamo di dedicare qualche minuto alla compilazione del questionario, poiché il vostro feedback sarà utilizzato per migliorare continuamente i nostri viaggi.

Vi ringraziamo in anticipo per la vostra collaborazione.

**Speriamo che vi siate goduti la vostra vacanza e non vediamo l'ora di accogliervi di nuovo in uno dei nostri viaggi.

**Vi auguriamo un buon viaggio di ritorno!