

家長 AI 紅綠燈



每次用 AI 之前，先看一眼：「我現在要做的事，是綠燈、黃燈，還是紅燈？」

這不是在限制孩子，是在幫他練判斷力：什麼時候該自己來，什麼時候可以借助工具。

綠燈

可以直接用

- 查資料，做延伸探索
- 請 AI 用問題引導你思考
- 請 AI 檢查你已經完成的作品
- 請 AI 用簡單的方式解釋你不懂的概念

黃燈

先問爸媽或老師

- 想用 AI 幫忙完成作業的某個部分
- 想用 AI 翻譯整段文章

紅燈

不可以用

- 直接叫 AI 寫整份作業
- 考試的時候偷用 AI
- 叫 AI 假裝是你寫的

孩子說「我想用 AI」時，先說四個字

「你先想想看。」

不用想到正確答案，哪怕只想 30 秒、想錯了也沒關係。先讓大腦動，再用 AI。

遇到黃燈，可以這樣聊

1. 你想讓 AI 幫哪一個部分？
2. 那一部分，你自己先試過了嗎？
3. 用完之後，講給我聽你學到什麼。

我們家的加碼規則（和孩子一起寫）
