

andén cero



(Un compromiso contigo a partir de hoy)

**No se trata de hacer más, se trata de recordar
quién eres cuando hablas**

Las 3 verdades (y cómo liberarlas):

- 1- Tu voz no está bloqueada, está secuestrada.
- 2- Sin propósito, solo estás rellenando huecos en un feed.
- 3- El placer, es la mejor estrategia.



“Esto no va de likes.
Va de volver a tu fuego.
Y hablar desde ahí, sin filtros.”



by Carmina Lozano

“Transformo tu negocio en una forma de vida libre y disfrutona gracias marca personal”

andén cero



1: "Mi voz no está bloqueada. Está secuestrada."

¿A quién he intentado agradar que no lo merece?

¿Qué voy a dejar de hacer desde hoy?

Mi primera acción para reconectar con mi voz hoy será:

2: "Sin propósito, solo estás rellenando feed."

¿Qué quiero provocar con mi comunicación?

¿Qué "tengo que" me voy a dejar de contar?

Una frase que resuma mi propósito:

3: "El placer es la nueva estrategia."

¿Qué formato me hace disfrutar de verdad?

¿Cómo sería mi comunicación ideal?

¿Qué me comprometo a probar esta semana para gozar mientras comunico?



by Carmina Lozano

"Transformo tu negocio en una forma de vida libre y disfrutona gracias marca personal"